



会報シルバー
たからづか

第 **182** 号

令和5年7月15日

活躍するシルバー会員
都市公園等維持管理業務



写真 広報委員/今榮 満夫

編集発行：公益社団法人 宝塚市シルバー人材センター 広報委員会
〒665-0827 宝塚市小浜2丁目1番1号 TEL. 0797(81)7000 FAX. 0797(81)7040
<https://www.sjc-takarazuka.or.jp/>

宝塚市シルバー人材センター

検索



令和5年度 定時総会開催

令和5年度定時総会が5月30日（火）午後1時よりソリオホールで開催されました。

総会は式次第に沿って進められ、上野昭夫理事の開会の言葉、本本理事長の挨拶に次いで表彰に移りました。永年会員20年表彰では中島征二会員が表彰者7名を代表して受領され、続いて永年会員10年表彰では吉竹宏司会員が表彰者22名を代表して受領され、役員表彰では井手義明監事が表彰者2名を代表して受領されました。

続いてご来賓の兵庫県阪神北県民局長宮口美範様からご祝辞をいただきました。

議事に移り、議長に仲田加代子会員を選任し議題に入り、この総会に上程された第1号議案から第15号議案すべて可決承認され、盛会のうちにすべて終了いたしました。



理事長挨拶



木本 丈志

5月に梅雨入りするのは10年ぶりと言われておりますが、その中で本日は、令和5年度の公益社団法人宝塚市シルバー人材センター定時総会を開催いたしましたところ、会員の皆様方には、何かとお忙しい中、ご出席を賜り厚くお礼申し上げます。新型コロナウイルスも完全に終息とは言えない状況にありますが、ようやく通常での開催となりました。

また、公務ご多忙の中、ご列席いただいた阪神北県民局長宮口様、宝塚市産業文化部長岡本様には、日頃からシルバー人材センターの運営に、格別のご理解とご支援をいただいております。心より厚くお礼申し上げます。

令和4年度のシルバー人材センターの事業運営につきましては、新型コロナウイルス感染症による影響がありました。ワクチン接種事業やスポーツセンター清掃管理業務などが減となる一方、市役

所前ひろば緑地管理業務の新規受注や、市立自転車駐車場の指定管理業務への派遣などにより、契約金額は派遣実績を含めて3億3千5百万円余、就業延人員は5万3千684人となりました。

また、会員数におきましては、全国的に大幅な減少傾向が続く中、民間商業施設などへ出かけて出張相談会を開催するなどにより、男性663人、女性259人、合計922人と前年度と比べ、24人の増となりました。これもひとえに会員の皆様方の不断の努力や市当局をはじめ関係機関の皆様方のご理解とご支援のたまものと感謝申し上げます。

令和5年度は、事業運営において、経費負担に大きな影響を受ける「インボイス制度」への対応は喫緊の課題です。

人手不足と言われる社会の中で、働き手の一部として期待される会員の役割は、以前に比べて大きくなっています。

そういった役割を果たしながら、地域に貢献しつつ会員が生きがいを持つて働き、生活していくことに寄り添うセンターであることを、これからも大事にしていきたいと考えています。

最後になりましたが、関係各

位・会員の皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、開会の挨拶とさせていただきます。

来賓祝辞



兵庫県阪神北県民局長 宮口 美範



局長 宮口 美範

皆様、こんにちは。本日は宝塚市シルバー人材センターの定時総会を盛大に開催されますことと誠にめでたうございます。

また、先ほど表彰を受けられた方々おめでとうございます。

日頃より県政の推進につきましてシルバー人材センターの皆様方には大変お世話になり、ご理解ご協力を賜っておりますことをこの場を借りて改めてお礼申し上げます。

これまで貴センターは設立以来40年余り高齢者の就業機会創出、また生きがいづくりを通じて、地域の活性化に取り組みでこられました。ありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが2類から5類感染症に変更になりました。インバウンドもようやく回復致しまして、この4月には2百万人にも迫る勢いで昨年10月に解禁されて以来最大という状況になっています。街行く方々も大分増えてまいりました。これから皆様方が活躍される機会はどんどん増えていきます。そのように期待しております。

兵庫県はこの5月にSDGs未来都市に選定されました。「誰ひとり取り残されない」、そういった社会を目指してこのSDGsを兵庫県の県政の基調といたしまして、誰もが生きがいや目標を持って、繰返しチャレンジができる、そういった躍動する兵庫を目指し施策を展開しております。

そこで令和5年度には3つの方針を掲げています。①子どもたちの未来を切り拓く力を養い、新しい時代の力を育む。②2025年大阪関西万博を見据え人の流れを

生み出す。③支援が行き届かない人々にもしっかりと向き合って、一人一人に寄り添う。これら3つの方針のもとに兵庫の新時代を築く施策を展開してまいります。

人生百年時代と言われる中で、就業を通じて様々なスキルを持つておられる高齢者の方々の、その活躍の場を創出していくということが非常に重要になってきております。シルバー人材センターの役割はこれまでも増して大きくなっていくと考えております。なお一層のご協力をお願いします。

最後になりましたが、宝塚市シルバー人材センターの益々のご発展、また本日までご参集の皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしましてお祝いの言葉といたします。本日はおめでとうございます。

●「列席いただいた」来賓

兵庫県阪神北県民局長

宮口 美範 様

宝塚市産業文化部長

岡本 直也 様

●メッセージ

宝塚市長

山崎 晴恵 様

宝塚市議会議長

富川 晃太郎 様

メッセージ紹介

メ ッ セ ー ジ

令和5年度 宝塚市シルバー人材センター 定時総会の開催を心からお祝い申し上げます。

設立以来、長きにわたり、高齢者の社会参加の機会を創出し、就業を通じた生きがいづくりの場を提供され、着実に実績を上げてこられましたことに心より感謝申し上げます。

宝塚市シルバー人材センターのますますのご発展と会員の皆様方のご健勝とご活躍を心から祈念いたしまして、私からのメッセージとさせていただきます。

令和5年5月30日

宝塚市議会議長

富川 晃太郎

お祝いのメッセージ

令和5年度 公益社団法人宝塚市シルバー人材センター定時総会のご開催を心からお慶び申し上げます。

平素から、高齢者等の就業を通じて、活力ある地域社会づくりや福祉の増進にお力を尽くしておられますこと、改めて厚く御礼申し上げます。

コロナ禍による制限が緩和される中、今後も、知恵を絞り、知識と経験を生かして地域の住民の暮らしをお支えいただけることをご期待申し上げます。

貴センターの益々のご発展と、皆様方のご健勝と更なるご活躍をお祈りいたします。

令和5年(2023年)5月30日



宝塚市長

山崎 晴恵

【2021年3月、2つ目の市花にダリアを選定】

市花メシレとともに、「元のまま宝塚」をアピールしていきます

表彰者 (敬称略)



永年会員表彰 20年 7名

三浦昭男 羽山淳子
 瀬道家隆 中島征二
 藤井俊作 戸田陽夫
 岡本隆



永年会員表彰 10年 22名



東田 富美子 吉竹 宏司
 竹元 恵美子 上野 照夫

小山 尚志 山下 繁雄
 稲岡 俊範 鶴飼 勉
 竹葉 知代 古田 優
 塚本 誠一 赤松 安則
 大津 ともし 和田 芳明
 西村 富善 小崎 陽子
 堀 栄治 鈴木 崇司
 山崎 一 宮垣 茂
 高屋 舗 純子 木村 浩

永年役員表彰 6年以上 2名



永年役員表彰 6年以上 2名

井手 義明 竹内 英子



会員特別表彰 ボランティア 1名

岩城 正巳

新役員紹介

定時総会終了後に理事会が開催

され理事長・常務理事が選任されました。

理事長 木本 丈志
 常務理事 塩崎 美和子
 理事 在本 茂
 理事 藤後 勝
 理事 仲田 加代子
 理事 上野 照夫
 理事 高屋 舗 純子
 理事 大門 健一
 理事 山本 寛 (新任)
 理事 岡本 直也 (新任)
 監事 山形 静夫
 監事 市宮 敏 (新任)

よろしくお願ひします。(敬称略)

退任役員紹介

今回、次の3名の方が役員を退任されました。シルバー人材センター発展にご尽力いただきありがとうございます。

理事 竹内 英子
 理事 政処 剛史
 監事 井手 義明

(敬称略)

活躍する

シルバー会員

都市公園等維持管理業務

公園班2回目

今回の「活躍するシルバー会員」は、都市公園等維持管理業務を行っている公園班紹介の2回目です。5月29日(月)の午前中、武庫川に架かる宝来橋(S字橋)南詰近くにある湯本台広場の就業現場を取材しました。就業メンバーは小山尚志会員(班長)、下原芳正会員、玉井歳春会員、村上健一会員、高村昌良会員の5名です。

この日の主な業務は公園内の樹木の剪定と雑草類の除草作業です。剪定作業はヘッジトリマーを使用して、ツツジなどの低木の剪定を行っていました。除草作業は刈払い機を使用するため、小石などの飛散防止用に緑色のネットを公園全面に張ったの作業です。年に3回ほど除草を行うそうですが、これまでに伸びていた大小の雑草類が、刈払い機を使った作業で見ている間に綺麗に除去されていきます。公園班はベテラン会員

が多いので、動きに無駄が無く作業はとてもスムーズに感じます。毎年5月、6月は除草作業が中心、7月以降は剪定作業が中心になるそうです。

村上会員にこの就業のやりがいや難しさについてお聞きすると、「やりがいを感じるのは、地元の皆さんに『いつも綺麗にしてください』と声をかけていただく時です。嬉しいですね」とのこと。「苦勞するのは勾配のきつい場所での除草作業です。ロープを使ったりするので、かなり気を使う作業になります。あとは夏の炎天下の作業は大変です」と、笑顔で話してくださいました。



▲公園内を流れる小川の清掃

またこの公園では園内に人工の小川があるので、月に1回この小川の洗浄「水流作業」も行っています。一度水を抜いて、底面に付いた水苔などを高圧洗浄機で洗い

流す作業です。

小山会員(班長)にお話を聞きしました。「このグループは公園班の中でも広い公園を担当しています。そのためいつも2つのグループの5名〜6名で活動しています。例えばゆずり葉緑地の場合は、このメンバーで10日くらいかかります。処分する雑草類も毎日1トンくらい出ますね。大変ですがやりがいもあります」と話されます。



▲手際よく低木の剪定

前回と同じく、当センター会員の手際の良いキビキビとした動きと、明るい笑顔が印象的な取材でした。

(広報委員)佐野 純

表紙下段写真は左から、高村昌良会員、小山尚志会員、下原芳正会員、玉井歳春会員、村上健一会員。

安全委員会

だより

◆令和5年度〜令和7年度
安全就業スローガン決定!

兵庫県統一スローガン
手でヨシ、目でヨシ、声でヨシ
自分で作る 安全作業

兵庫県シルバー人材センター協会での厳正なる審査の結果、各センターから寄せられた57作品の中から当センター安井修会員の作品が見事「佳作」に入選しました。おめでとございます。

佳作

「危ないぞ!
言える勇氣と暇と余裕
みんなで目指そうぜ口災現場」
宝塚市シルバー人材センター

安井 修 会員作品



安全就業の心得

- 一、日頃から健康管理に努めましょう。
- 一、十分に睡眠をとりましょう。
- 一、作業に適した服装・履物・防護具を着用しましょう。
- 一、準備運動をして身体を慣らしましょう。
- 一、急いざり慌てたりしないようにしましょう。
- 一、作業の場は常に整理整頓を心がけましょう。
- 一、共同で作業するときは、合図・連絡を正確に行いましょう。
- 一、行き帰りも仕事の内、交通安全ルールを守りましょう。
- 一、加齢による身体の機能低下を認識し、無理をしないようにしましょう。

◆安全・適正就業強化月間

～令和5年7月1日から

令和5年7月31日まで～

会員の皆さんには日頃から安全就業を心掛けていただいております。ありがとうございます。

シルバー人材センターでは、1年を通して安全就業に努めていますが、毎年7月は、『全国シルバー人材センター安全・適正就業強

化月間』になっております。

シルバー人材センター事業は安全に就業することが第一であり、安全就業のより着実な成果を期すために、この7月は当シルバー人材センターの安全委員会でも安全パトロールを実施して安全意識の高揚を図り、事故防止に努めます。

就業に際しては、機械器具の点検や安全保護具の点検整備を必ず実行してください。

◆熱中症に注意しましょう

熱中症は、暑さに慣れない7月が一年のうちで一番多く、野外より屋内のほうが多く発症しています。熱中症は体の中と外の暑さによつて水分や塩分が過度に失われることで「だるさ・めまい・けいれん」などを引き起こし、ひどい場合は意識を失い死亡する危険性があります。

《予防には次のことが有効です》

- ☆こまめに水分・塩分をとる。
- ☆休憩は風通しの良い涼しい場所。
- ☆睡眠不足・疲労は大敵。
- ☆できるだけ涼しい服装と予防策を参考にして熱中症対策をしてください。

事故を予防しよう！ヒヤリ・ハットとは

ヒヤリハットとは「冷や汗をかく」「思わず息をのむ」を意味する言葉を組み合わせて作られた安全を喚起する造語です。皆さんも日常の生活の中で、「ヒヤリ」「ハットした」という経験があるのではないのでしょうか。

労働災害の分野でよく知られている「ハインリッヒの法則」では、事故発生の経験則で「1件の大事故の背後では、29件の軽傷事故と300件のヒヤリハットが起きている」と言われています。



「ヒヤリ・ハット体験事例」の募集

事故を未然に防ぐことを目的に、就業中もしくは就業途上において会員皆さんのヒヤリ・ハット体験事例を収集し、取りまとめた事例を全会員に提供して安全意識の高揚を図り、事故防止に活用して頂こうと計画しました。

※記入用紙は事前配布済み

提出期間等

●令和5年8月31日までに事務局に郵送又はFAXで提出してください。

(TEL0797-81-7000・FAX0797-81-7040)



傷害事故 3件(入院1件、通院2件)/前年同期0件

| 発生日 | 天候 | 作業内容 | 保険区分 | 発生状況 |
|-------|----|------|--------|--|
| 4月7日 | 雨 | 屋内作業 | 傷害(通院) | 清掃作業中、備品を持って移動の際に濡れていた床面に足を滑らせ転倒し、左足首を骨折 |
| 5月24日 | 晴 | 屋外作業 | 傷害(入院) | 就業先から帰宅途中、自転車に追突され転倒。その際に左肘を骨折 |
| 6月19日 | 晴 | 植木剪定 | 傷害(通院) | 剪定作業中、アイドリング中のエンジントリマーの刃に誤って手で触れてしまい、右手人差し指を切創 |

事故報告

賠償事故 2件(財物破損2件、人身傷害0件)/前年同期1件

| 発生日 | 天候 | 作業内容 | 保険区分 | 発生状況 |
|-------|----|------|------------|---------------------------------------|
| 4月28日 | 曇 | 屋内作業 | 賠償(弁済無) | 台車を押して移動中、操作を誤って下駄箱と接触し、ガラス戸を破損 |
| 5月21日 | 晴 | 屋外作業 | 賠償(先方保険対応) | 派遣先の作業車を後退中、隣の駐車車両と接触し、相手車両のリアバンパーを破損 |

あなた自身の転倒危険度チェックリスト

次の15項目の質問にお答えください。
あなたが転倒しやすい状況にあるかどうかわかります。

| | | |
|----|---|--------------|
| 1 | この1年間に転倒しましたか? | はい(1) いいえ(0) |
| 2 | 横断歩道を青信号で渡りきることができますか? | はい(0) いいえ(1) |
| 3 | 1kmぐらいをつづけて歩くことができますか? | はい(0) いいえ(1) |
| 4 | 片足で立ったまま靴下を履くことができますか? | はい(0) いいえ(1) |
| 5 | 水で濡れたタオルや雑巾をきつく絞ることができますか? | はい(0) いいえ(1) |
| 6 | この1年間に入院したことがありますか? | はい(1) いいえ(0) |
| 7 | 立ちくらみをすることがありますか? | はい(1) いいえ(0) |
| 8 | 今までに脳卒中を起こしたことがありますか? | はい(1) いいえ(0) |
| 9 | 今までに糖尿病といわれたことがありますか? | はい(1) いいえ(0) |
| 10 | 睡眠薬、降圧剤、精神安定剤を服用していますか? | はい(1) いいえ(0) |
| 11 | 日常、サンダルやスリッパをよく使いますか? | はい(1) いいえ(0) |
| 12 | 目は普通に(新聞や人の顔など)よく見えますか? | はい(0) いいえ(1) |
| 13 | 耳は普通に(会話など)よく聞こえますか? | はい(0) いいえ(1) |
| 14 | 家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか? | はい(1) いいえ(0) |
| 15 | 転倒に対する不安は大きいですか? あるいは転倒が怖くて外出を控えることがありますか? | はい(1) いいえ(0) |

※5点以上あった人、特に質問1～3に点数のある人は、転倒する可能性が高いといえます。

(公財)健康・体力づくり事業財団 ホームページより

転倒事故は駐車場や通路、作業場所など特定の場所にかぎらないため、普段から注意を払いましょう!
また、自分自身の身体の状態を把握して、自分が居る場所でのような事故が起こりうるか、次のチェックリストで想定してみましょう。

全国統一安全就業スローガン(令和5年度～令和7年度)

安全は無理せず 焦らず 油断せず



種 類

| | | |
|-------|--|---------|
| 祝金 | 会員が結婚したとき | 10,000円 |
| 弔慰金 | ①会員が死亡したとき | 10,000円 |
| | ②会員の配偶者が死亡したとき | 5,000円 |
| 入院見舞金 | 会員が傷病により30日以上入院したとき ただし、同一傷病で再入院が30日以上あっても給付しない | 5,000円 |
| 火災見舞金 | ①会員が居住する家屋が全焼の場合 | 10,000円 |
| | ②半焼の場合 | 5,000円 |

◆慶弔事業について

互助会では、次の給付事由が発生した際、会員からの請求を受けて、祝金、弔慰金及び見舞金を給付する制度があります。

給付事由が発生した際には、請求方法等についてご案内致しますので、事務局担当者まで、ご一報ください。

互助会だより

なお、給付請求期間は、給付事由発生後1ヶ月以内となっておりますので、早めのご連絡をお願い致します。

6月2日開催予定の一喜会ゴルフコンペは雨のため中止となり、7月7日大宝塚ゴルフクラブに変更になりました。

事務局だより

◆マルシェ de ソリオに出店

令和5年4月29日(土)、午前10時から午後4時まで、「ソリオ宝塚」にて3年ぶりに復活開催された「マルシェ de ソリオ」に当センターは出店し、養父市シルバー人材センター会員が生産した温室米、手づくりこんにやくなどを販売し好評を博しました。



◆第1回 女性のつどい

第1回女性のつどいを6月14日(水)午後2時から午後4時まで当センター3階小会議室において、会員7名の参加のもと開催しました。

目的は当シルバー組織をより一層活性化させるために、女性が集い談笑できる場を設け、女性会員を増やし、活躍の場を広げることです。

今回は、日頃1人での就業が多い女性会員が集まり「入会したきっかけ」や「日頃感じていること」「就業についての悩み事」などの意見交換をしました。ざっくばらんに話をする中で、日頃のストレスや不安も解消され、会員同士の楽しい交流の場となったのではないのでしょうか。

「第2回女性のつどい」も計画していますので、ぜひご参加いただき一緒に盛り上げてみませんか？

これから、女性会員の活躍を大いに期待し、今後の魅力あるセンター作りに活かしていきたいと思っております。ご参加の皆様ありがとうございます。

第8回

シルバークフェア開催

10月21日(土)

※詳細は決まり次第ご案内します。

第2回 女性のつどい

開催日：8月23日(水) 午後2時から

場 所：当センター3階 大会議室

参加希望の方は、事務局までご連絡ください。

TEL 0797-81-7000



就業報告書の提出は、就業完了後、または翌月3日までに速やかに提出してください。お願いします。

就業報告書提出のお願い



令和5年度第3回就業相談会を開催

未就業の会員を対象に、希望職種などの就業条件の見直しや、仕事の紹介をしています。お気軽にご相談ください。

日時 令和5年8月17日(木)
午後1時～午後3時
場所 当センター3階 大会議室
申込方法 電話又は
来所にてお申込みください。
電話番号 0797-81-7000
対象者 未就業の方

予約必要



配分金支払日

7月就業分 8月15日(火)
8月就業分 9月15日(金)
9月就業分 10月13日(金)



就業会員募集

以下の就業については会員が不足しています。ご相談を受付けていますのでご一報ください。

★家事援助業務(個人宅)

内容 発注者宅で掃除や洗濯、お食事作りなど

★産後支援業務(個人宅)

内容 発注者宅で洗濯・掃除・調理・買い物・沐浴の準備片付けなど

★手作業除草(個人宅)

内容 発注者宅のお庭などでの手作業除草



**網戸張替え
就業希望会員募集**

現在、襖・障子・網戸の張替えのお問合せを多くいただいておりますが、就業会員が少ないためお断りしている状況にあります。そこで、多くのご依頼・要望に応えるため、会員就業機会拡大のため、まずは網戸の張替えをスタートいたします。

経験ある方、興味のある方、希望者を募集いたします！

条件：引取や納品、資材の仕入れ等で当センター車両を運転できる方。
お問合せ TEL 0797-81-7000 担当 大仲



宝塚サマーフェスタ 2023 出店のお知らせ



令和5年8月6日(日) 午前11時から午後9時半まで、末広中央公園にて「宝塚サマーフェスタ 2023」が開催されます。

シルバー人材センターの独自事業「手芸品販売」と当センターの事業普及啓発を行うため出店します。

皆さんもぜひお立ち寄りください!

登録内容に変更はありますか?

事務局は、皆様が入会時に提出していただいた入会申込書をもとに、会員情報を登録、管理しています。入会後に変更や追加がありましたら、事務局までご連絡をお願いします。

(例) 固定電話を解約した
携帯電話の番号が変わった
携帯電話を持った
緊急連絡先が変わった
住所が変わった など
連絡先 TEL 0797-81-7000



会員の状況 (6月末現在)

| | |
|---------|-----------|
| 会 員 数 | 8 6 5 名 |
| (男性会員数) | 6 2 3 名 |
| (女性会員数) | 2 4 2 名 |
| 入 会 者 数 | 3 0 名 |
| 退 会 者 数 | 8 7 名 |
| 平 均 年 齢 | 7 4 . 7 歳 |

会員数・平均年齢 6月末
入退会者数 4月~6月

令和5年6月21日(水) 午後1時30分から当センター3階大会議室で、「毛筆による封筒の宛名筆耕」をテーマに筆耕就業希望者13名が参加して開かれました。

出席した会員は、それぞれ手本を参考に、一字一字美しく整った文字をめざして真剣に毛筆の技術向上に取り組むと同時に仲田加代子講師に個別に指導を受けました。



行 事 予 定

- 8月 3日(木)・4日(金) 出張相談会 場所: 宝塚阪急百貨店2F食料品売り場入口前
- 8月 6日(日) 宝塚サマーフェスタ出店(独自事業手芸品販売) 場所: 末広中央公園
- 8月 9日(水) 入会説明会 当センター3階大会議室
- 8月28日(月) 入会説明会 当センター3階大会議室
- 9月30日(土) OSORA market出店(独自事業手芸品販売) 場所: 末広中央公園
- 10月 2日(月) シルバーの日 普及啓発活動

地区地域班活動 良元第3地区

地域班交流会を6月23日(金)、神戸相楽園にて開催しました。

都会の中に一瞬、静寂を思わせる緑豊かな園内を1時間ほど散策、池の畔で談笑後、三宮まで軽くウォーキングしました。全員で昼食しながら各地区の現状や取り組み、健康話などで盛り上がり、次回開催を確認し解散となりました。



会員の広場

俳句 俳句サークル

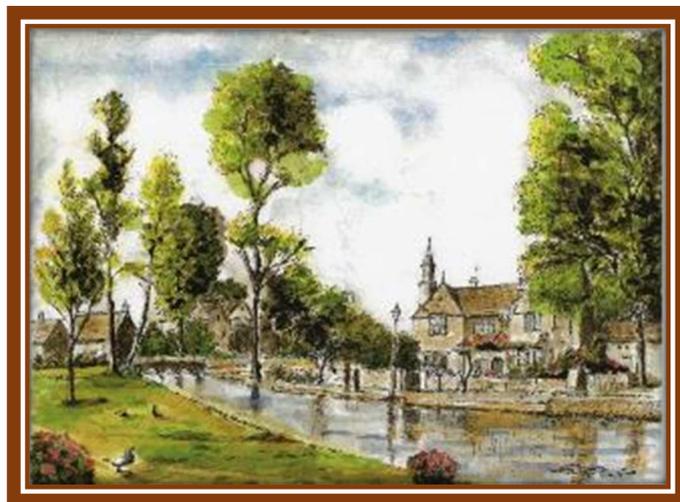
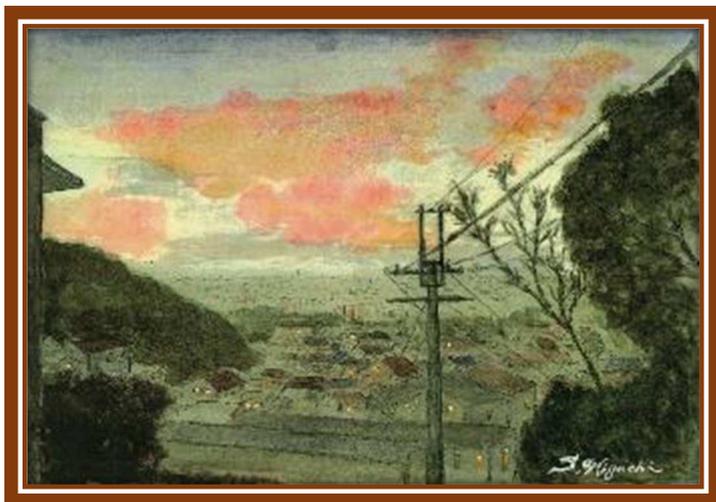


絵画



羽山淳子会員作品 トウモロコシ

羽山淳子会員作品 やさい



樋口彰吾会員作品 朝焼けの大阪平野

樋口彰吾会員作品 イギリス コッツウォルズの街

お知らせ
会報誌発行回数の変更
 当センターでは、これまで「会報シルバーたからづか」を年6回発行してまいりましたが、会員皆さまへの情報提供の見直しに伴い、会報誌の発行回数を、年2回（1月・7月発行）とすることとなりました。
 会報誌の発行回数は2回となりますが、様々な情報をわかりやすく掲載し、また、魅力が伝わる紙面づくりに努めてまいります。また、タイムリーな情報提供を補充するために事務局だよりを2ヶ月に1回は発信し、ホームページ・LINE等による情報発信の活用の実を図ることを検討しています。
 （広報委員会）

☆作品等大募集

（広報委員会）

楽しんで行う頭の体操で
脳の活性化・認知症予防に

解答は当センターホームページに
8月5日頃から掲載します



1. ばらばら漢字クイズ

二字熟語をバラバラにしました。各問題の漢字を組み合わせて二字熟語を作ってください。

例 糸 工 田 答 (細工)

- | | | | |
|--------------|--------|-------------------|--------|
| 【問題1】日 月 日 | 答え () | 【問題6】立 木 子 見 | 答え () |
| 【問題2】己 日 言 | 答え () | 【問題7】糸 羽 東 白 | 答え () |
| 【問題3】糸 本 会 | 答え () | 【問題8】十 十 月 日 日 | 答え () |
| 【問題4】日 門 人 | 答え () | 【問題9】口 水 糸 白 口 | 答え () |
| 【問題5】日 寺 言 十 | 答え () | 【問題10】十 力 力 力 言 周 | 答え () |

2. 二字熟語 穴埋め漢字クイズ

真ん中の白枠に漢字を入れて、4つの二字熟語を完成させましょう。

| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| (1) 期 | (2) 朝 | (3) 人 | (4) 見 |
| 明 | 都 | 元 | 絵 |
| 陰 | 民 | 温 | 人 |
| 本 | 街 | 合 | 番 |
| | | | |
| (5) 囧 | (6) 再 | (7) 場 | (8) 社 |
| 木 | 学 | 具 | 絶 |
| 夫 | 活 | 宿 | 差 |
| 業 | 物 | 間 | 通 |

3. 計算問題 加減乗除記号を当てはめて、下の計算をしてみましょう。

- | | |
|--------------|---------------|
| ① 5 □ 5 = 10 | ④ 20 □ 5 = 4 |
| ② 3 □ 9 = 27 | ⑤ 17 □ 8 = 25 |
| ③ 16 □ 7 = 9 | ⑥ 81 □ 9 = 9 |



今年の定時総会は、4年ぶりに新型コロナウイルス規制の無い形で開催されました。出席会員は48名と以前に比べるとまだまだ少ないですが、ようやく「普通の定時総会」に戻った感じはします。

▲今回の総会で少し印象に残ったのは、永年会員表彰（20年）の方が7名と、例年の2〜3名に比べてかなり多かったことでしょうか。80歳を超えても皆さんがいつまでも元気で、就業やボランティアなどに参加されている様子が目に浮かびます。

▲本会報の「活躍するシルバー会員」では、2回にわたって公園班の活動を紹介させていただきましたが、ここで就業されている班長さんやベテラン会員の皆さんは、10年表彰を終えた方も多かったように思います。やはりシルバーでの活動を続けていると、「早々と老けこんでいる暇はない」ということなのかもしれません。これからも皆さんのほつらつとした活動を紹介したいと思います。

（広報委員／佐野純）

編集後記