



会報シルバー たからづか

第 180 号

令和5年3月15日

編集発行：公益社団法人 宝塚市シルバー人材センター 広報委員会
〒665-0827 宝塚市小浜2丁目1番1号 TEL. 0797(81)7000 FAX. 0797(81)7040



活躍するシルバー会員
花のみちアートフラッグ点検業務



活躍するシルバー会員

**アートによる観光まちづくり
事業アートフラッグ取付・撤
去及び点検、状況報告業務**

昨年の秋頃から、花のみちの緑色のポールに多数のユニークなアートフラッグが掲示されているのをご存知でしょうか。宝塚市と宝塚市国際観光協会が、「アートを通して地域の魅力を再発見し、身近にある喜びを感じてもらいたい」という趣旨で行っている「アートによる観光まちづくり事業」です。現在、花のみちには約100種類の様々なアートフラッグが掲示され、通行する人々の目を楽しませてくれます。

そしてこれらのアートフラッグの取付と点検を行っているのが、当センターの会員です。今回の「活躍するシルバー会員」は、このアートフラッグの定期点検業務を2月15日（水）に取材しまし

た。

この日の就業は柏木行夫会員と船崎政治会員。当日は2名一組で、高所に掲示されているフラッグを一枚ずつ点検していきます。柏木会員は「点検は昨年秋の取付以来3回目です。花のみちは一部に風の強いエリアがあるので、フラッグを留めている結束バンドがちぎれることがあります。またフラッグの周りに蜘蛛の巣が張ることがあるので、これらも掃除します」と話されます。順番に見ていくと、確かに結束バンドがちぎれているフラッグがこちらこちらにあります。



▲左から船崎会員と柏木会員

2名の就業会員は、ちぎれている箇所を手際よく新しい結束バンドで留め直していきます。また、

フラッグの下部を留めている結束バンドが風などで少し上部にずり上がって、フラッグが変形しているものもあります。これらも器用に修復していきます。2名は「高所での作業なので、必ず安全帯をつけて2名一組で作業するようにしています」とのこと。見ていると2名の連携も非常にスムーズで、作業も順調に進んでいきました。

柏木会員に最初の取付時の作業内容をお聞きしました。「昨年初の最初の時は2名一組、2チームで作業しました。各フラッグの掲示場所はすべて指定されています。指示書を確認しながら、指定の場所にそれぞれのフラッグを掲示していきました。この時は一かからの作業なので、かなりの時間がかかりました」と話されます。

この就業のやりがいなどについてお聞きすると、「通行人の方から『いつもこのフラッグを楽しみに見えています。綺麗にしてください。ありがとうございます』と、声をかけていただくことがあります。そういう時はやはり嬉しいですね」と話してくださいました。昨年から何気なく目にしていた

このアートフラッグにも、当シルバー会員のこうした努力や工夫があることを知り、少し誇らしく感じた取材でした。

（広報委員／佐野 純）

安全委員会だより

◆12月～1月事故内容

令和5年1月末現在

前年度	令和4年度	損害	傷害
9件	4件	4件	3件

損害事故 1件

損害事故

内容 商業施設の駐車場内にて当センター車両を後退中、利用者の駐車車両に接触し車体を損傷した。

注意点 バックで車を移動するときにはサイドミラーだけでなく、駐車場誘導員や同乗者がいるときはバック誘導を依頼し、後方確認を確実に行うこと。

傷害事故 1件

傷害事故

内容 就業先場所から徒歩で帰宅途中、雪で滑り転倒した。翌日受診したところ右手首骨折と診断された。

注意点 積雪時は路面が非常に滑りやすいので歩行や自転車、自動車の運転には細心の注意を払うこと。

「安全はすべてに優先する」を合言葉に「安全就業の心得」を遵守し、事故の無いよう就業しましょう。

(安全委員会)

自転車はルールを守り安全に乗りましょう

今年4月1日から自転車もヘルメット着用が努力義務となります

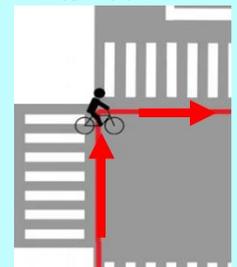
自転車を安全に乗るためにルールを守りましょう

1. 自転車は車道の左側が原則、歩道は例外、歩行者が優先です
2. 交差点では信号と一時停車を守って安全の確認をしましょう
3. 右折は2段階右折で、車両用の右折レーンは使えません
4. 夜間はライトを点灯し、反射器材も付けるようにしましょう
また、目立つ服装で存在を知らせるのも良いでしょう
5. 飲酒運転は自転車も禁止です
6. 大人も子供もヘルメットを着用しましょう
7. ながら運転の禁止（スマホを見ながら、通話しながら、傘さしながらの運転）
8. 他の自転車と並んで通行する併進はやめましょう

歩道通行可の標識



2段階右折方法



講習会報告

◆宝塚市シルバー人材センター ―設立40周年記念セミナー ―開催



講師は近畿ヤクルト販売株式会社広報課村上昌子氏をお迎えし、認知症予防、フレイル予防について心と体を健やかに保つために

当センターは昨年10月に設立40周年を迎えました。その記念の一環として令和5年2月17日(金)、午後2時から3時30分まで市立中央公民館にて、シニア世代を対象とした「アクティブシニア」でいるためにいつまでも楽しく元気な！」と題した健康セミナーを開催しました。

きることをお話していただきました。一般市民も参加対象としたセミナーで市民9名、会員9名が参加しました。

◆家事援助サービス講習会
清掃講習会を実施

◆家事援助サービス講習会 清掃講習会を実施

令和5年2月24日(金)、午後1時30分から3時30分まで当センター3階大会議室にて「家庭内の水まわり清掃の方法と作業ポイント」と題して、お掃除サービスしもい代表下井悟氏をお招きし講習会を開催しました。



▲市販されている洗剤類を前にして使用方法を説明する下井講師

今回は、家庭内清掃において清

掃前の注意点や心構え、掃除の手順確認から始まり、それぞれの汚れの種類と効果的な清掃方法、また、水回り(台所・浴室・洗面台・トイレ)で使用する洗剤の種類や使用方法について基本的なことを学び、会員9名が受講しました。

互助会だより

◆一喜会ゴルフコンペ

令和5年3月3日(金)、一喜会ゴルフコンペは、旭国際宝塚カンツリー倶楽部にて23名が参加し、開催されました。

入賞者は次のとおりです。

- 優勝 内木 正三
- 準優勝 大森 茂樹
- 3位 越田 武彦

次回は令和5年6月2日(金)、大宝塚ゴルフクラブにて開催予定です。

地域班だより

◆良元ブロック3の2地域班 とんど焼き2023ボラン ティア参加

令和5年1月9日(月・祝)、午前9時から11時まで仁川小学校運動場において開催された、仁川まちづくり協議会主催「とんど焼き2023」会場にて、駐輪場運営管理ボランティアを行いました。

前日の8日(日)は、会場設営と駐輪場スペースの設営、および当日の駐輪場の誘導や整理に参加し、両日とも整然とボランティアを行い主催者から感謝の言葉をいただきました。



▲勢いよく燃え上がるとんどに無病息災を祈りました



同好会・サークル紹介

現在2つの同好会と2つのサークルが活動しています。
興味のある会員は各代表者の方へお問い合わせください。



〇テニス同好会(KTC)

毎週木曜日、午前10時から12時まで市立スポーツセンターテニスコートでプレーをしています。

代表者 名和 昌昭

090・8148・0381



〇ゴルフ同好会(一喜会)

年4回、宝塚市内のゴルフ場でコンペを開催しています。

代表者 山地 純一

090・7756・4596



〇俳句サークル

毎月第3水曜日、午後1時30分から4時まで当センター3階大会議室で開催しています。

代表者 安井 修

090・3874・4357



〇詩吟サークル

毎月第1・2・3木曜日、午後6時から西公民館で開催しています。

代表者 嶽(だけ) 伸行

090・4901・3446

事務局だより

◆センター出張相談会開催

イズミヤ小林店会場

当センターでは、市民の皆さまに親しくシルバー人材センター事業に接していただくために、出張相談会を開催しています。今回は、令和5年2月17日(金)、18日(土)の両日、イズミヤ小林店1階催事スペースにて開催しました。



▲出張相談会の様子

相談会では新型コロナウイルス感染症予防対策を施した上で、事業開拓員とセンター職員による入会案内と入会相談および仕事の依頼相談を実施しました。

◆当センター事務所玄関前
オリーブの木剪定



▲植木班のボランティアにより当センター玄関前のオリーブの木がきれいに剪定されました

◆会員の状況(1月末現在)

会員数・平均年齢は1月末
入退会者数は12月～1月

会 員 数	914名
(男性会員数)	662名
(女性会員数)	252名
入 会 者 数	17名
退 会 者 数	6名
平 均 年 齢	74.5歳

配 分 金

支払い日のお知らせ

3月就業分	4月14日(金)
4月就業分	5月15日(月)
5月就業分	6月15日(木)

☆就業報告書提出のお願い

就業報告書の提出は、就業完了後、または翌月の3日までに提出するようお願いいたします。就業報告書を郵送されている会員の方は、令和3年10月より普通郵便の土曜日配達の日止に伴い、1日早く投函するなどご負担をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

令和5年度第1回就業相談会を開催します

未就業の方を対象として就業相談会を開催します。相談をご希望の方は、あらかじめ予約が必要です。下記にてお申し込みください。

1. 相談会開催日 令和5年4月20日(木) 午後1時～3時
2. 開催場所 宝塚市シルバー人材センター3階大会議室
3. 申込方法 当センターに電話、または来所にてお申し込みください。
4. 電話番号 TEL: 0797(81)7000
5. 対象者 未就業の方が対象です。

会員の広場

俳句

俳句サークル

水仙が海へせり出す淡路島

川嶋 兼雄

氏神の木々百幹や淑氣満つ

近藤 信一

冬晴れや一線の雲崩れゆく

中嶋 諒子

澄む秋のさらなる上を雲流れ

橋本 千津子

世事うとく気ままに今日も炬燵守

羽山 淳子

冬晴れや川床透けて鯉の影

安井 修

絵画

羽山 淳子



詩

ひとりみんなの為に
みんなはひとりの為に

味 城 剛吉

だいこんには だいこんの味があり
にんじんには にんじんの味がある
あなたには あなたの味があり
わたしには わたしの味がある
そこに その人の 味があり
そこに 各々の 味がある
そこに その人らしさが 出ていけば
もう それでいいのです
あなたの味が出ていけば
そして わたしの味が出ていけば

編集後記

本号がお手元に届くころには、桜のつぼみも膨らみ南から開花の便りが届くことでしょう。▲新型コロナウイルス感染症対応に関しては、5月から感染症類型が2類から5類に緩和されることが決定し、日常生活や経済活動においても今以上に緩和の議論が進められています。▲これからはマスクの着用については個人の判断に委ねられることとなります。集まる場所が不特定多数の人の集まりか、いつもの顔ぶれか、換気の良い場所かなどリスクを個人で判断することなどが求められるようです。▲健康寿命を延ばすためにも、①バランスの摂れた食事、②適度な運動、③規則正しい生活、④社会参加の継続が大切です。日常生活を改めて見直し、自身にあった健康維持の立て直しを是非考えられては如何でしょうか。▲会員の皆さまが元気ではつらつと過ごされることを切に願っています。

(広報委員) 杉山 ちよ

日常でお困りのことはシルバー人材センターにご相談ください

高齢者の知識と経験を活かして、様々な仕事をお引き受けしています。依頼内容によっては対応できない仕事もありますので、まずお電話でお問合わせください。TEL 0797(81)7000

家事援助サービス

- ・室内清掃
- ・窓ガラス・網戸・換気扇など清掃
- ・食事の支度・洗濯
- ・網戸などの片付け手伝い
- ・ゴミステーションの掃除
- ・買い物…など



空き地・空き家管理

- ・外観点検
- ・清掃
- ・郵便物の確認…など



お庭の手入れ

- ・植木剪定・施肥
- ・植木の水やり
- ・雑草刈り(機械・手刈り)
- ・庭の掃除…など
- * 植木の剪定は毎年3月から年間予約(4月から3月)を承っています。



子育て支援サービス

- ・子どもお留守番
- ・イベントやセミナーでのお子さまの一時預かり…など
- * 2歳以上からお預かりします。(但し所定の条件有り)



家屋の手入れ

- ・簡易な大工仕事・塗装
- ・家具の組立…など



事務サービス

- ・あて名・賞状書き
- ・パソコン操作指導
- ・原稿づくり…など



お墓の掃除

- ・水洗い
- ・雑草刈り
- ・献花…など



シルバー人材センター会員募集 就業などを通じて社会参加しませんか

シルバー人材センターの会員になるには

◎会員の条件

宝塚市在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方で、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方。

◎入会方法

入会説明会は毎月第4月曜日午後1時より開催していますので、事前に予約の上参加してください。入会申込書・顔写真などの必要書類の提出と、会費(年額2,000円)の納入で会員となります。

☆ワークサポート宝塚内(宝塚駅前ソリオ2・7階)にてシルバー人材センター案内&相談出張所を開設しています。シルバー人材センター相談員が専用ブースで入会相談にお答えします。

開催日時 毎月第1・第3水曜日午前10時から正午まで

*ご興味のある方は、まずはシルバー人材センター事務局までお電話か、ワークサポート宝塚専用ブースまでお問合わせください。

お問合わせ先：公益社団法人 宝塚市シルバー人材センター
〒665-0827 宝塚市小浜2丁目1番1号 TEL. 0797(81)7000 FAX. 0797(81)7040

<https://www.sjc-takarazuka.or.jp>

宝塚市シルバー人材センター

🔍 検索

