



会報シルバー

たからづか

第 162 号

令和2年3月15日

編集発行：公益社団法人 宝塚市シルバー人材センター 広報委員会
〒665-0827 宝塚市小浜 2丁目1番1号 TEL. 0797(81)7000 FAX. 0797(81)7040

生涯現役シルバーパワー

働く

学ぶ



遊ぶ

社会貢献

安全委員会だより

安全意識高揚へのお願い

会員の皆様には、いつも安全就業についてご協力を頂き、ありがとうございます。

今年度に発生した事故を振り返りますと、発生件数は傷害事故が7件、損害事故が6件となっております。損害事故については前年度の10件に対して減少していますが、傷害事故においては前年度の2件に対して3倍以上の増加となりました。なお、増加した傷害事故の発生内容については、段差等の踏外しや躓きによる転倒が3件、自転車での転倒が2件と、事故の大半が単独での転倒事故でした。

これらの事故発生要因の大半は慣れや油断、慢心等からくる注意不足だけでは無く、加齢による体力の衰えや瞬発的な運動能力の低下も考えられます。会員各自が安全就業を自覚し、再認識する以外に事故発生を防ぐ術はありません。さらに、損害事故に関しても作業前等に安全確認を行い、安全意識を強く持つことで未然に防ぐことが出来たものが大半です。

昨年度には、全国シルバー人材センター協会より、事故撲滅に向けた取組み強化の要請依頼もあり、全国的に事故撲滅に向けての取組み強化が求められています。

また、シルバー保険に関しては、引受け保険会社の新規受入れ停止や撤退等の情報も寄せられており、今後も継続して事故が発生した場合、保険内容の見直し等による条件悪化は避けられなくなります。なお、他市センターでも、事故を起こした会員に対して免責金額の負担を設ける等、様々な方法で事故撲滅への取組みがなされています。当センターでは、昨年度より事故を未然に防ぐ事などを目的とし、就業制限等に関する実施要領を施行しておりますが、今年度のような状況が続く場合には、事故を減らし、安全就業に対しての意識高揚を目的とした、更なる取組みを検討する必要があると考えています。当安全委員会としても、事あるごとに安全意識の高揚につながる情報発信を努めて参りますので、傷害・損害事故を問わず、「事故を起こさない」という強い意識を会員各自が持つて頂き、事故防止に努めて頂きたいと思えます。

◆安全就業スローガン推薦

作品発表

先般募集しました「安全就業スローガン」は、次の3作品を兵シ協へ推薦しました。

多数ご応募いただきありがとうございます。ございました。

●推薦作品

「まあいいか」少しの油断が事故のもと！

柏木 行夫会員

安全確認怠るな！自分のため・仲間のため

近藤 信一会員

努めよ安全！守れ安全！今一度の確認を！

能祖 淳子会員

●12月～1月の事故内容

令和2年1月末現在

前年度	令和元年度	損害	傷害
10件	5件	6件	2件

☆傷害事故1

●内容

自転車就業先へ向かう途中、坂道を下る際にすれ違う車両を避けながらT字路を曲がろうとした時にバランスを崩し転倒。その際、溝上の壁に左腕と両膝を強く打ちつけ負傷した。

●注意点

周囲の道路状況を確認しながら通行すると共に、バランスを崩しやすく、急停止が難しい下り坂では、自転車から降りて通行する等の安全対策に努めること。

☆傷害事故2

●内容

屋外清掃作業中、路面とスロープの段差に躓き転倒し、顔面と掌を負傷した。

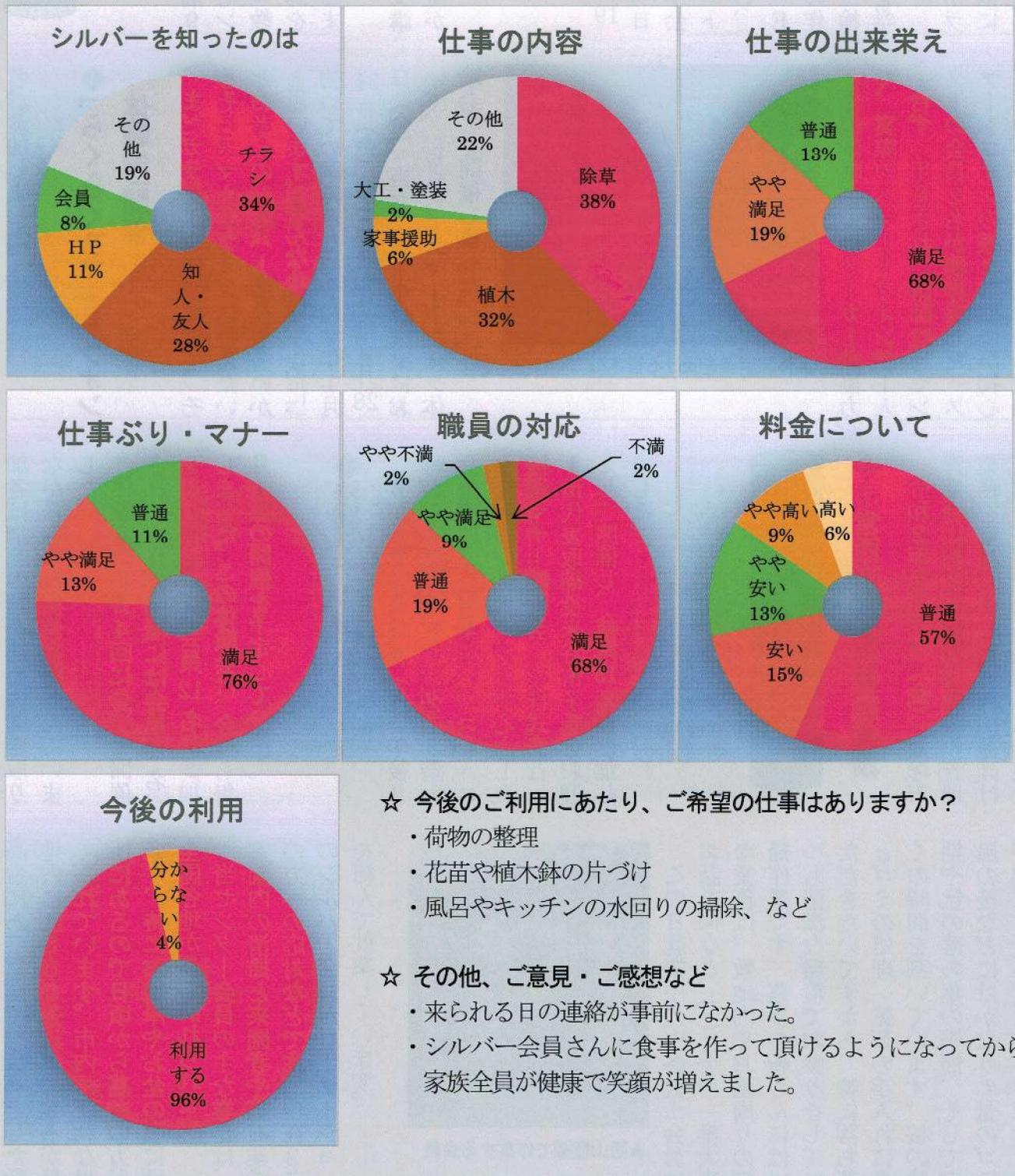
●注意点

慣れた場所での作業であつても、転倒しやすい場所を再確認のうえ、安全意識の向上に努めること。

◆お客様利用満足度調査を実施

この度、お客様のニーズに添った仕事の発掘と更なるサービスの向上に資するため、令和元年12月1日から令和2年1月31日の間、当センターを利用して頂いたご家庭を無作為に抽出してアンケートをお願いしたところ、53件の回答を得ました。

アンケート結果からは、おおむね当センター会員の迅速・丁寧な仕事ぶりに好感をもって頂いたことがうかがえます。



講習会報告

◆安全講習会開催

令和2年2月14日(金)、午前9時から午後4時40分まで、当センター大会議室においてコベルコ教育所尼崎教習センターから講師をお招きして安全講習会を開催しました。

刈払機取扱作業者14名が受講し、受講後、安全衛生教育終了証が交付されました。

◆パソコン教室開催

令和元年12月18日(水)と19日(木)、および令和2年2月19日(水)と20日(木)、当センター小会議室において、パソコンインストラクター高野学先生をお招きし、パソコン教室を開催しました。Excelを使った集計表などの作成、インターネットを活用した検索やフリー素材の取込みなどを学びました。

12月の開催には会員23名、ボランティア会員7名、2月の開催には会員29名、ボランティア会員8

名が参加しました。

◆「らくらくスマートフォン体験会」開催

まだガラケーを使っている、そろそろスマートフォンに替えたいとお考えのシルバー会員も多いかと思えます。そんな会員のために、初めての試みとして令和2年1月31日(金)、および令和2年2月28日(金)、当センター小会議室において、「らくらくスマートフォン体験会」を開催しました。



▲体験講習を受ける皆さん

この体験会ではメーカーの協力で、実際のスマートフォンが1人1台ずつ用意され、講師は当センターの会員2名が務めました。スマートフォンのような機能が初心者にもわかりやすく説明され、参

加者は講師の話を熱心に聞き取りながら様々な操作を楽しんでいました。

体験会は各日4回に分けて開催され、1月の開催には会員15名、2月の開催には会員12名が参加しました。この体験会は、今後も毎月1回の開催を予定しています。

◆接遇マナー講習会

令和2年2月25日(火)、午後2時から4時まで当センター3階大会議室にて「言葉遣いやコミュニケーションの取り方を中心とした接遇マナー講習会」を株式会社aim代表取締役米谷侑子氏をお迎えして開催し、会員13名が参加しました。

就業先訪問

◆市営西山霊園の管理業務

令和2年2月7日(金)、宝塚市青葉台にある市営西山霊園の管理業務を取材しました。西山霊園は市内を一望できる見晴らしの良い

高台にある霊園で、広々とした敷地内に約300基ほどの墓石が建てられています。市内の便利な場所にあるので日頃から墓参の方が多く、特にお彼岸やお盆の頃には全国各地からも訪れられます。

当センター会員の主な業務は、霊園内の清掃と来園者や墓石業者の方への対応などです。現在3名のシルバー会員がローテーションを組んで就業しています。



▲西山霊園で作業する会員

この日就業中の中多武士会員にお話を伺うと、「ここでの一番大事な業務は、敷地内やお墓周りの清掃作業です。墓参の皆さんにはいつも清潔な環境でお参りをさせていただきたいですから。特に落ち葉とゴミの処理、雑草の手入れに多くの時間を割いています。桜の時期や秋の落ち葉の季節、そして台風の後などにはかなりの量のゴミが出ます」と話されます。また、「お

供えの花が枯れてそのままになっていると見苦しいので、いつも気をつけて枯れてしまったお供えの花を片付けています。特に夏場は花が枯れるのも早いので気を使いますね」とのこと。それだけに墓参の方に「いつも綺麗にしてください」とあってありがとうございます」とお礼を言われた時には、大変やりがいを感じるそうです。

この霊園は丘陵地にあるため、最上部まで上り下りするだけでもなかなかの運動量になるそうで、中多会員は「この就業のおかげで、毎日とても健康ですよ」と、笑顔で話してくださいました。

(広報委員/佐野 純)

地区・地域班だより

◆良元第3地区合同親睦会

尼崎城・尼信貯金博物館見学

令和元年12月10日(火)、午前10時から午後4時まで、良元第3地区1・2・3地域班合同で尼崎城および「尼信世界の貯金箱博物館」

の見学会を開催し、会員9名が参加しました。

尼崎城では武将の兜をかぶり、陣羽織で身を固めての写真撮影に盛り上がり、剣術や鉄砲の体験をしました。

「尼信世界の貯金箱博物館」では世界中から集められた1万4千点もの貯金箱の展示に目を見張り、尼崎城の体験とともに会員相互の交流と親睦を深めました。

◆良元3の2・3の3地域班
とんど焼きボランティア

令和2年1月13日(月・祝)、午前10時から11時30分まで、仁川小学校校庭において仁川まちづくりに協議会主催で行われたとんど焼きにボランティアとして協力しました。

前日の準備としてテントや櫓の組立て、また当日の駐輪場の整理、来場者のカウント、そして後片付けを会員延べ13名が参加して行いました。

同好会・サークル紹介

テニス同好会(KTC)

1. 活動日時 毎週木曜日午前10時～12時
(夏季(7～9月)は9時～11時)
2. 活動場所 市立スポーツセンターテニスコート
3. 会費 年会費8,000円
4. 連絡先 名和 昌昭
☎0797・87・6904



▲一緒にテニスを楽しみませんか

快音に魅せられて

テニス同好会/名和 昌昭

遡ること15年。先輩会員の発意で「健康テニスクラブ」が立ち上げられました。今では毎週木曜日午前中が定例となり、男女約15人が参加してテニスを楽しんでいます。コートでは、「ナイスボレー!」「よくラリーが続いたなー!」などの声がかかり、いい気分となり、明日への励みになっています。また、年に一度の「テニス合宿」も行っています。60歳半ばから80歳代の方まで、健康維持と楽しい日々を過ごせることを目標に、体力に合わせ、今後も頑張っていきたいです。会員の皆さん。テニスが多少でもできる方はウエルカムですよ。



▲ナイスショット!



▲ご連絡を待っています

ゴルフ同好会(一喜会)

1. 活動日時 年間4回のコンペ
2. 活動場所 主に宝塚市内のゴルフコース
3. 会費 年会費1,000円
コンペ参加費は1回2,000円
4. 連絡先 山地 純二
☎0797・89・6823



▲四季の風情を俳句に詠んでみませんか

俳句サークル

1. 活動日時 毎月第3水曜日、
午後1時30分～4時
2. 活動場所 センター3階小会議室
3. 会費 会費はなし
4. 連絡先 安井 修
☎0797・87・1734



▲詩吟の腹式呼吸は健康に良いですよ

詩吟サークル

1. 活動日時 毎月第1、2、3木曜日、
午後6時より
2. 活動場所 西公民館
3. 会費 月会費 2,000円
4. 連絡先 嶽(だけ)伸行
☎090・4901・3446



▲カラオケ大会参加の皆さん

◆カラオケ大会

令和2年2月13日(木)、午前10時から「コート・ダジュール宝塚店」において第2回カラオケ大会を開催し、会員26名が参加しました。今回も「目指せ100点カラオケチーム」と「カラオケを楽しむチーム」に分かれて自慢の歌声を披露しました。

★目指せ100点カラオケチーム
入賞者

一位 坂東 正之

二位 南 昭

三位 福田 登

互助会だより

事務局だより

◆会費納入のお願い

令和2年度会費につきまして、
「会費納入のお願い」のご案内を
3月末頃に会員の皆さまにお届け
致しますので、4月末までに事務
所へご持参いただくか、同封の振
替用紙にて納入くださいますよう
お願い致します。

◆会員の状況(1月末現在)

会員数・平均年齢は1月末、
入退会者は12月～1月

会 員 数	912名
(男性会員数)	680名
(女性会員数)	232名
入 会 者 数	16名
退 会 者 数	24名
平 均 年 齢	74.0歳

就業会員募集

当センターでは下記就業会員を
随時募集しています。

- ☆チラシ配布就業会員
- ☆清掃業務就業会員
- ☆家事援助業務就業会員

就業を希望される方は事務局まで
お問合わせください。

★お願い

就業報告書の提出は、就業完
了後、または翌月の3日まで
に提出するようお願いしま
す。

配 分 金

支払い日のお知らせ

3月就業分 4月15日(水)
4月就業分 5月15日(金)
5月就業分 6月15日(月)

2020年4月開講
★絵画教室のご案内

絵画を描く楽しさを一緒に学び
ませんか。初めての方、少し描ける
方へも個性を尊重しながら指導さ
せて頂きます。1年コースですが終
了後、継続受講もできます。

1. 開講日時
原則毎月第1・第3水曜日
午前10時～12時
2. 開講場所
当センター 3階会議室
3. 開講コース 初級コース
上級コース
4. 募集人数
初級コース 10名
5. 費用 月謝3,060円
6. 講師 中野昇一郎
(当センター会員、日本国際
美術家協会委員ほか)
7. 申し込み 事務所までお電話で
お問合わせください。
☎0797・81・7000

会員の広場

俳句

落ちてなほ微光漂う白椿

川嶋 兼雄

編集後記

今年度の表紙は会員の皆さん
の活動風景を紹介してきました。
今号では「生涯現役シルバーパ
ワー」をテーマに、就業風景、ポ
ランテニア、同好会、互助会など
の様子も紹介しています。

会員の皆さんはそれぞれの場
面で、元気で浚刺とした行動を
通して地域とのコミュニケーション
を広げています。まだあま
り活動をされていない会員の皆
さんも、来年度はぜひ参加され
てはいかがでしょう。毎日の
生活にハリが出てくるものと思
います。

(広報委員)佐野 純

うつつらと春の色なす甲山

中嶋 諒子

雀の子遊びの話すぐきまる

橋本 千津子

匿名と言うは虚しき花八つ手

羽山 淳子

梅の木や一気に蕾押し破り

丸山 長資

啓蟄や秘めたる夢ぞ甲子園

安井 修

シルバー世代の健康管理

— 高齢者と肺炎 —

肺炎の症状として一般的なものは咳・痰・発熱などの症状があり、肺炎がある程度ひどければ呼吸困難という事もあります。また食事中、あるいは食後急に呼吸が苦しくなって肺炎を起こす誤嚥性肺炎があります。

●肺炎も予防するに勝る治療なし。

1. かぜ等を引かないようにする。(特にインフルエンザ)
2. 免疫力を高めるようにバランスの摂れた食事、適度な運動をする。
3. 誤飲に注意する。知らず知らずのうちに少量の唾液や胃液を肺に吸引してしまい誤嚥性肺炎になることもあります。

●咳や発熱がなくても元気がない、食欲不振等様子がおかしければ早めに医療機関を受診することが大切です。

★感染型ウイルス性の肺炎が疑われる場合は、まずかかりつけ医に電話で指示を仰ぐようにしましょう。

日常でお困りのことはシルバー人材センターにご相談ください

高齢者の知識と経験を活かして、様々な仕事をお引き受けしています。依頼内容によっては対応できない仕事もありますので、まずお電話でお問合わせください。TEL 0797(81)7000

- ・ **家事援助サービス** 室内清掃、窓ガラス・網戸などの清掃、食事の支度・洗濯、お部屋内の片付けや衣替え、ゴミステーションの掃除、買い物など
- ・ **子育て支援サービス** 一般家庭内でのお子様との留守番、イベント会場内でのお子様の一時預かりなど
- ・ **お庭の手入れ** 植木剪定・施肥、植木の水やり、雑草刈り(機械・手刈り)
- ・ **家屋の手入れ** 簡易な大工仕事・塗装など
- ・ **事務サービス** あて名・賞状書き、ワープロなどでの原稿づくり、パソコン操作指導など
- ・ **空き地・空き家管理事業** 空き地・空き家を敷地の外側から現状確認を行い報告するサービス

シルバー人材センター会員募集 就業などを通じて社会参加しませんか？

シルバー人材センターの会員になるには

◎会員の条件

宝塚市在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方で、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方。

◎入会方法

入会説明会は毎月第4月曜日午後1時より開催していますので、事前に予約の上参加してください。

入会申込書・顔写真などの必要書類の提出と、会費(年額2,000円)の納入で会員となります。

*ご興味のある方は、まずはシルバー人材センター事務局までお電話でお問合わせください。

問合せ先：公益社団法人 宝塚市シルバー人材センター

〒665-0827 宝塚市小浜2丁目1番1号 TEL. 0797(81)7000 FAX. 0797(81)7040

<http://www.sjc-takarazuka.or.jp>

宝塚市シルバー人材センター

🔍 検索

