

会報シルバー

たからづか

第 **138** 号

平成28年3月15日

編集発行：公益社団法人 宝塚市シルバー人材センター 広報委員会
〒665-0827 宝塚市小浜2丁目1番1号 TEL. 0797 (81) 7000 FAX. 0797 (81) 7040



七代目「生」モニュメント（1月25日撮影）



モニュメント遠景（写真：板倉 實会員提供）

宝塚の風物

七代目「生」

（六代目から1年5カ月ぶり復活）

阪神・淡路大震災で亡くなられた方の追悼のため、武庫川中洲に2005年初めて作られた。

映画「阪急電車」にも登場し、たびたびの増水で流されたが、その都度作り直し今回で七代目となった。

（写真：広報委員／長谷川 克己）

安全委員会だより

●安全はすべてに優先する

安全委員会

委員長 矢田 稔

「安全」とは一体何なのか？

広辞苑では「安全」安らかで危険がないこと」とあります。

今、私たちの身のまわりは「危険」で満ち溢れていませんか。普通に街中を歩いていて道路の凹凸につまづいて転んだり、なんでもない床につまづいてバランスを崩したり、その多くは自らの不注意に依るものとは言え、この様な経験をされた方は少なからずおられることと思います。

昨年他県で、刈払機の操作ミスによる死亡事故が新聞で報じられたことがあります。当センターの会員のなかにも様々な機械を使って就業されている方も多くおられます。刈払機を使っている就業、剪定バサミを使っている就業、チェーンソーを使っている就業、高い梯子、三脚などを使っている就業などはちよつとその操作・扱いを誤れば即、大事故へ直結します。また、この様な機械のみならず、

ごく身近にあり普通に扱っている事務用紙でも手指を切ることもあり、これは剃刀で切ったようにトニカク痛い。そして、毎日使っているタオルも、氷結すれば一本の「危険な棒」に変身します。このように私たちのまわりは、危険が一杯です。

一億数千万の人が夫々違った思い・考え方で生きている現代社会で様々な軋轢を感じながらも事故や故障が少なく、普通に生活が営まれているのは、一旦決められた約束事を忠実に守り、実行することが根幹にあることは言うまでもないことと思います。事故さえ起こさなければ…違反はしていないから見つからなければ…といった甘い考え・思いが根底にある限り、「事故ゼロ」は机上の空論に終わります。

「安全はすべてに優先する」この重い言葉を思い起こし、会員みなさんの1件でも事故を少なくしようとの思いにすぎり、安全にそして安心して就業していただける様に「安全委員会」も活動を続けて参ります。

会員皆様の更なるご理解・ご協力をお願いいたします。

事故発生状況

平成28年1月末現在

前年度	平成27年度		
		損害	傷害
4件	9件		
5件	3件		

●12月～1月の事故は、損害・傷害ともにゼロでした。

◆自動車安全運転講習会

1月26日(火)・27日(水)の両日、日頃自動車を使用する機会が多い、会員・職員を対象にした講習会が阪神自動車学院で行われ、会員8名、職員2名が受講した。

最初に、動体視力検査、及び夜間視力検査を受け、そして動体視力計を使用した、視力の衰えが運転に及ぼす影響を体験した。

その後、教官同乗で教習所内のコースを走行した後、一般道路で実技講習を受けた。

運転評価は「初めて受講の方がほとんどでしたので、緊張感を持って大変安全を意識した運転をされておりました」と標準ランクで、大きな問題はなかったようです。

参加した会員の一人は「最近ほ

慣れでつい散漫になりがちになっていたが、この講習で安全運転の知識・技術を学んだことを肝に命じて日々の運転に努めたい」と話していた。

受講者のみならず、車を運転する人全てが「事故を起こさない」を意識して、常に危険を予測し、道路や交通の状況に応じた安全な速度と方法で運転することを平素から心がけ、無事故記録を延ばすよう努めて頂きたい。

運転時の注意点

指導教官から、特に注意するよう次の点について指摘があった。

○交差点左折時、大回りが多い。巻き込み事故を防ぐため左寄せ、小回りを意識するように。

○進路変更及び左折時の巻き込み防止の安全確認を、ミラーだけでなく目視によっても行うこと。

○狭い道路での対向車や歩行者など行き違う場合、安全な速度と間隔を考えること。

○前車に続いて停止する場合、車間距離をつめ過ぎないこと。

○特に暗い時間帯には速度を控えること。

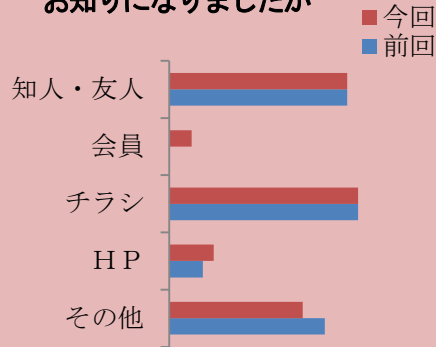
(安全委員会)

◆お客様利用満足度調査を実施しました

この度、地域住民と会員のニーズに添った仕事の発掘と、従来の仕事に対し、さらなるサービスの向上に資するため、「お客様利用満足度調査」を実施しました。

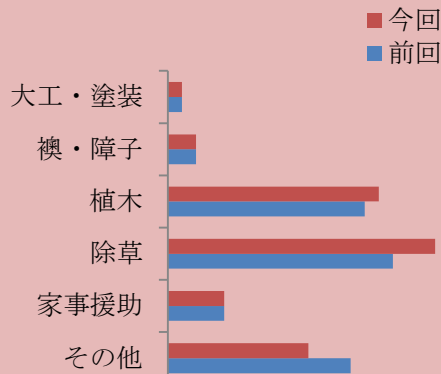
実施期間の平成27年11月1日～12月31日の間に発注のあったお客様のうち、家庭を主に全職種の利用者を無作為に抽出し調査を行った結果、51件の回答を得ました。お客様利用満足度調査の結果内容は下記のとおりです。

1. シルバー人材センターを何でお知りになりましたか



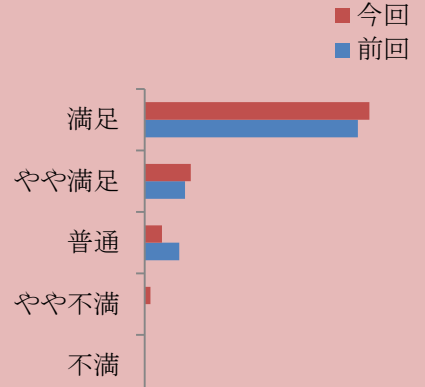
友人・知人による口コミ、開拓員によるチラシ投函が効果を上げている。その他については行政窓口による案内、昔から知っているなど。

2. 利用したい仕事の内容について



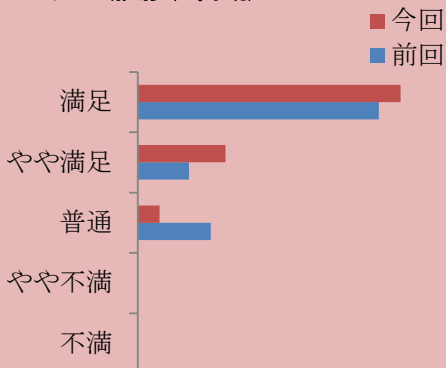
多岐に亘る仕事に対応している現状が確認できる。その他は、家電修理、家具移動、粗大ゴミ、パソコン指導など。

3. 仕事の出来栄について



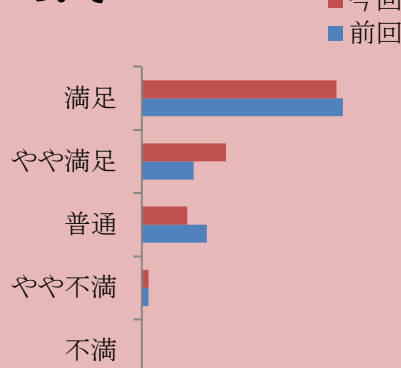
おおむね満足している現状が確認できる。

4. 就業した会員の仕事ぶりやマナー(挨拶、言動)について



おおむね満足している現状が確認できる。

5. センター職員の対応や連絡について

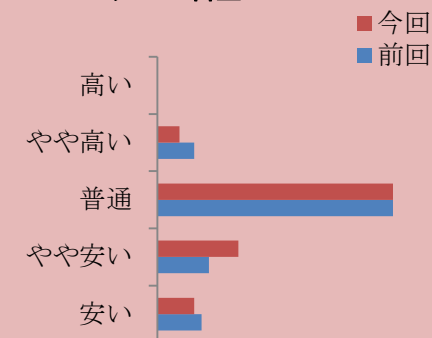


おおむね満足している現状が確認できる。

8. その他ご意見、ご要望などについて

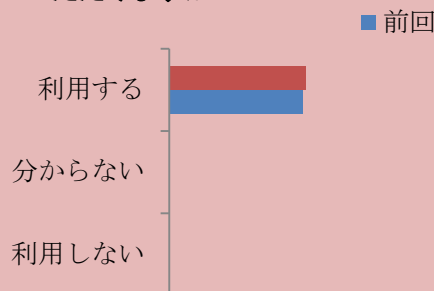
- ・いつも丁寧で有り難いです。
- ・礼儀正しく好感が持てます。
- ・会員が高齢者のため熱中症などが心配。
- ・来られた会員さんは技術を持っているうえに小さい子どもの気持ちをよく理解して、子どもにやる気が出てきた。自信にもつながった。
- ・毎年利用している。請求書の実人員、延べ人員、延べ時間などの記載が不明確で分かりにくい。
- ・仕事量も多いとは思いますが、もう少し丁寧に掃除して欲しい。
- ・専門職は登録されている職人さんが少ないのでしょうか。次年度開始まで待たねばならない。
- ・担当の職員が毎日出勤していないので、他の職員の対応となりすぐに伝わらない。

6. センターの料金について



6割の方が普通と回答、おおむね安いがやや高い、を大幅に上回っている。

7. 引き続きセンターをご利用いただけますか



全員が再び利用すると回答しており、リピート率の高さが伺える。

以上、調査にご協力頂いたお客様へは感謝と共に、今回の調査結果を真摯に受け止め更なるお客様の満足度を高めるため会員ならびに役職員が一丸となって日々の研鑽に励み、今後も市民サービスの向上に努めてまいります。(事務局)

地区・地域班活動

●地区・地域班活動活性化の

お願い

シルバー人材センター事業は急速な高齢化が進む中、地域社会の活性化のための中核事業としてますますの発展・拡充が期待されています。

会員の皆様には日頃の就業やボランティアなどにご活躍いただいております。今年度の地区・地域班活動について内容を振り返りますと、地域班総会の開催や清掃ボランティア、親睦活動など、さまざまな活動が報告され、会報にも紹介されています。

その半面、地域班活動が活発とはいえない地域が見受けられます。

今一度、「地区・地域班活動の手引き」を再読していただき、「**できる事をできる範囲で**」特に、地区・地域班班長が中心となって活動していただきますようお願いいたします。

地区・地域班ブロック長

丸山 長資

◆良元3地区合同親睦会

平成27年12月3日(木)、12時～15時、良元3地区の地域班合同で伊丹市の小西酒造(株)の工場見学会を行った。11名参加。



▲当日参加の皆さん

◆良元3の2地域班

「とんど焼き」ボランティア

仁川まちづくり協議会主催の「とんど焼き」に良元3の3地域班の会員の協力をいただいて1月10日(日)、前日準備に6名、1月11日(月・祝)、当日行事に8名、延べ14名がボランティアを行った。



▲勢いよく燃え上がるとんど焼き

◆地域班総会開催状況

○長尾2の1地域班
2月15日(月)、13時～15時、市立東公民館にて、8名参加。

地域班の活動報告をお待ちしています。
広報委員会

互助会活動

◆ボウリング大会

今年度第2回目のボウリング大会は2月5日(金)、10時10分からROUND1宝塚店で開催され、会員59名が参加した。古村互助会会長の挨拶に続き準備体操を行い、一斉にスタートした。フロアは好プレー・珍プレーの



▲なごやかな雰囲気の中ゲームに集中



▲左から、橋本会員、和田会員、浅沼会員

(広報委員／中嶋 諒子)

続出に拍手と歓声とため息につつまれ、終始なごやかな雰囲気の中でゲームを楽しんだ。
今回も女性会員の活躍が目ざましく、前回に引続き女性会員が優勝した。

☆入賞者

優勝 およびレディス賞

橋本 昌子 358点

準優勝 和田 芳明 348点

3位 浅沼二三雄 320点

同好会案内

互助会活動のひとつに同好会とサークルがあり、現在3つの同好会と2つのサークルが活動しています。興味のある方は各会長へ連絡の上、ご参加ください。

掲載項目

- ①活動日時
- ②活動場所
- ③会費
- ④会のPRなど
- ⑤連絡先

体操教室 同好会(S・S・C)

- ①毎月第2・第4木曜日、午後
 - ②市立スポーツセンター
 - ③年会費 4,000円
 - ④現在の会員数は27名
- 主にスポーツセンターにおいて、専門の講師のもとレクリエーション・ニュースポーツ。宝塚小学校グラウンドでのグラウンドゴルフ、また、年4回程度の野外活動(手軽なバスツアー・ハイキング・食事会など)も取り入れ「元気で明るく・楽

しく」をモットーに活動しています。体験入会も行っていますので、お気軽に参加してください。

⑤会長／中島 康夫

☎090・6751・3017



ゴルフ同好会(一喜会)

- ①年間4回のコンペ
 - ②宝塚市内のゴルフコース
 - ③年会費 1,000円
 - ④現在の会員数は52名
- コンペ参加費1回2,000円
一喜会に入会され、楽しい同好会活動の輪に入られることをお勧めします。

⑤会長／内橋 監

☎0797・72・3809

テニス同好会(KTC)

- ①毎週木曜日、午前10時～12時
(夏季7～9月は9時～11時)
 - ②市立スポーツセンターテニスコート
 - ③年会費 8,000円
 - (コート代が不足となった場合は臨時徴収する)
 - ④現在の会員数は20名
- 入会はテニス経験者であることと、見学または実戦し、打合せの上お申込みください。

⑤会長／名和 昌昭

☎0797・87・6904



俳句サークル(一句会)

- ①「一句会」は、毎月第3水曜日、午後1時30分～4時
 - ②主にセンター3階会議室にて開催しているが、年数回昼食会を兼ねた句会と吟行会も行っている。
 - ③会費はなし
 - ④現在の会員数は7名
- 指導者はなく、「メダカの学校」で選句・選評を行っている。

⑤会長／丸山 長資

☎0797・84・1188



詩吟サークル

- ①毎週木曜日、午後6時より
- ②末成町会館
- ③年会費 2,000円
- ④現在の会員数は9名
- ⑤会長／嶽(だけ)伸行

☎090・4901・3446

講習会等報告

◆筆耕勉強会

1月28日(水)、午後1時30分～3時30分センター3階会議室で行われた。

勉強会として、卒園証書および卒業証書の筆耕について、参加者同士で相互の技術向上と就業会員の育成をめざした。



▲筆耕勉強会風景

独自事業

◆学校給食用の食材販売

3学期の学校給食用の食材販売は2月1日から始まった。

今期は、養父市シルバー人材センターの会員が丁寧に育てた白菜を市内の市立小中学校の計13校へ提供するために、当センター就業会員は提供前日に、養父市シルバー人材センターから納品された白菜を各学校ごとに仕分し、翌日の食材提供に向けて準備を行っていた。

就業先訪問

◆襖・障子・網戸の張替え業務

今回は襖、障子、網戸張替え業務をご紹介します。シルバー会員による丁寧な仕事ぶりで、広くお客様に喜ばれている業務だ。

2月3日(水)午前、シルバー人材センター1階の作業所を訪問。ここでは2名の就業会員が忙しそうに作業を行っていた。この日は10枚ほどの襖の張替えを午前中に仕上げて、午後から納品に行く予定だとか。



▲丁寧に、手際よく、きれいな仕上がり

古い襖のはがし、下地づくり、新しい襖用紙の裁断、のり付け、貼り込みと、見ている間に手際よくきれいに仕上がっていく。ベテラン会員の、作業にも無駄がなく気持ちがいい。いかにも職人さんの仕事ぶりという感じた。一年を通すと、春から夏は障子や網戸が多く、冬場は正月の前後に襖の注文が増えてくるそうだ。

就業会員は、「お客さんのところへ完成品を届けた時に、きれいに仕上げていただけた、と喜んでもらえるのが一番うれしいですね」と、この業務のやりがいを話してくれた。

(広報委員/佐野 純)

事務局だより

◆会費納入についてお願い

平成28年度会費につきまして「会費納入のお願い」のご案内を3月末頃までに会員の皆様の手元にお届けいたしますので、4月末日までに事務局へご持参いただくか、同封していただけます様お願いいたします。

**襖、障子、網戸張り替え承ります。
お気軽に事務局へご相談ください。**

1枚あたりの料金

襖 (両面標準サイズ) 3,700円より

網戸 (標準サイズ) 2,900円より

障子 (標準サイズ) 1,900円より

※別途運搬費として1,000円必要です

◆会員の状況

(入退会者と会員のおくやみは12月～1月末、その他は1月末)

会員数	1,247人
入会数	23名
退会者	14名
平均年齢	72.1歳

会員のおくやみ	
江崎 善男	71歳
川島 裕	65歳

☆お願い

就業報告書の提出は、就業完了後、または翌月の3日までに提出するようにお願いいたします。

☆チラシ配布就業会員募集

事務局では、チラシなどの配布ができる方を随時募集しています。就業可能な方は事務局に「希望会員アンケート」を備えていますので、事務局窓口までお越しください。

配 分 金

支払い日のお知らせ

3月就業分	4月15日(金)
4月就業分	5月13日(金)
5月就業分	6月15日(水)

☆絵画教室のご案内

絵画を描く楽しさを一緒に学びませんか。会員はもちろん市民の方も参加できます。

1、開講日時

原則毎月第1・3水曜日

午前10時～12時

2、開講場所

当センター 3階 会議室

3、開講コース

初級コース(初めての方など)

上級コース

4、費用

月謝3,060円

5、講師

中野昇一郎氏

(当センター会員、日本国際美術家協会委員ほか)

※申し込み、詳細は事務局まで。
☎0797・81・7000

会員のひろば

川 柳

紅梅に年を忘れて紅をさす

♥ 道原 澄子

仁王門くぐればみんないい笑顔

♥ 富吉 博彦

枯れすすきニヤリと笑う一人酒

♥ 織山 茂

俳 句

啓蟄がガラスに裸足四つん這い

♥ 川嶋 兼雄

実南天日毎に実り失せるなり

♥ 園田 昌代

せせらぎに椿いざよう日暮かな

♥ 中嶋 諒子

天の川高速道路大渋滞

♥ 西口 佐代子

北陸路かがやきみつめ山笑う

♥ 橋本 千津子

ラジオ体操真赤な朝日輪の中に

♥ 羽山 淳子

水仙の嫋やぐ色香朝の卓

♥ 丸山 長資

編集後記

「後悔先に立たず」人生なんこの繰り返しが多いことか。後悔したくないから先に努力する話を二つ。▼日本人力士として10年ぶりに優勝した琴奨菊関、けがに苦しみ引退を考えながらも「残り少ない相撲人生、後悔はしたくない、今一度、花を咲かせよう!」と、結果見事に大輪の花を咲かせた。

▼1月中旬に台湾を旅行した。その帰りの飛行機に隣り合わせた若い女性の話である。彼女は台湾の大学で2年間日本語を勉強し、現在大阪のホテルで働いている。1月16日の台湾総統選に投票する為に帰国し、大阪に戻るところだという。「台湾は複雑な事情をかかえています。私の一票が国を左右するとは思わなかったが、後悔はしたくないのです」と、流暢な日本語で熱く語ってくれた。一票を投じる為に祖国に帰った女性の目はキラキラ輝いて見えた。▼限りある人生、後悔しないように一日一日を大切に過ごして生きて行きたいと思っている。

(広報委員)中嶋 諒子

シルバー世代の健康管理 — 高齢者と花粉症 —

花粉症になると鼻水や鼻づまり、くしゃみ、目のかゆみなどに悩まされます。
高齢者は重症化させないために早めに対処しましょう。

花粉症とは、スギなどの花粉が原因となって起こるアレルギー性疾患です。風邪や副鼻腔炎(蓄膿症)と間違えやすい病気ですが、アレルギー性かどうかは検査をすれば判明します。

治療には、症状を軽減する対症療法と、根本的に治す根治療法があります。

1. 対症療法 点眼薬や点鼻薬などによる、目や鼻などの局所の症状を緩和させます。また、抗ヒスタミン薬、さらに重症化すればステロイド薬などを服用することになります。
2. 根治療法 免疫療法では、花粉の抽出液を、低い濃度から注射し少しずつ濃度をあげていき花粉に対する免疫を獲得させます。2～3年くらい定期的な治療が必要ですが、症状緩和や、治癒が期待されますが、まれに、副作用を起こすことがありますので、かかりつけ医によく相談してください。

※花粉症は風邪や副鼻腔炎(蓄膿症)と間違えやすい病気です。花粉症かなと思ったら早く適切な治療を行うことが大切です。

日常でお困りのことはシルバーにご相談ください。

高齢者の知識と経験を活かして、様々な仕事をお引き受けしています。依頼内容によっては対応できない仕事もありますので、まずお電話でお問い合わせください。TEL 0797(81)7000

- ・家事援助サービス 室内清掃、窓ガラス・網戸などの清掃、食事の支度・洗濯、お部屋内の片付けや衣替え、ゴミステーションの掃除、買い物など
- ・子育て支援サービス お子様とお留守番、子どもの一時預かり、シルバー出前サービス
- ・お庭の手入れ 植木剪定・施肥、植木の水やり、雑草刈り(機械・手刈り)
- ・家屋の手入れ 網戸の張替、障子・襖の張替、簡易な大工仕事・塗装など
- ・事務サービス あて名・賞状書き、ワープロなどでの原稿づくり、パソコン操作指導など

センター会員募集 就業などを通じて社会参加しませんか？

シルバー人材センターの会員になるには

◎会員の条件

宝塚市在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方で、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方。

◎入会方法

入会説明会は毎月第4月曜日13時より開催していますので、事前に予約の上参加してください。

入会申込書・顔写真などの必要書類の提出と、会費(年額2,000円)の納入で会員となります。

*ご興味のある方は、まずはシルバー人材センター事務局までお電話でお問い合わせください。

問合せ先：公益社団法人 宝塚市シルバー人材センター 広報委員会

〒665-0827 宝塚市小浜2丁目1番1号 TEL. 0797(81)7000 FAX. 0797(81)7040

<http://www.sjc-takarazuka.or.jp>