



# 会報シルバー たからづか

第 174 号

令和4年3月15日

編集発行：公益社団法人 宝塚市シルバー人材センター 広報委員会  
〒665-0827 宝塚市小浜2丁目1番1号 TEL. 0797(81)7000 FAX. 0797(81)7040



活躍するシルバー会員  
宝塚市広報板管理業務

撮影のためマスクを外しています。

詳細は2ページをご覧ください。  
撮影 広報委員/今榮 満夫

安全委員会だより

◆12月～1月の事故内容

令和4年1月末現在

前年度	令和3年度	損害	傷害
2件	9件		
3件	4件		

12月・1月の損害事故および傷害事故はありませんでした。  
引き続き安全意識を持続し、「安全はすべてに優先する」を合言葉に「安全就業の心得」を遵守し、事故の無いよう就業しましょう。

(安全委員会)

活躍するシルバー会員

宝塚市広報板管理業務

今回は宝塚市広報板管理業務を紹介します。

宝塚市内の各所に設置されている広報板には、宝塚市からのお知らせをはじめ各種イベントや情報告知のポスターが数多く掲示されています。このポスター類の貼り替え作業も当センター会員の業務です。



▲ポスターの仕分け作業をする岡部会員

毎月2回、宝塚市へ広報板に掲示予定のポスターを取りに行きます。このポスターの種類と枚数を担当会員ごとに仕分けす

るのは岡部会員です。仕分けされたポスターを各会員が自分の担当箇所に掲示していきます。

今回お話を伺ったのは三木節夫会員です。「私は自転車で移動しながら、自分の担当箇所のポスターの貼り替え作業を行っています。初めの頃は慣れないことも多くて時間もかかりましたが、少しずつコツを覚えると大分手際も良くなりました」と話されます。

そのコツについてお聞きすると、毎回ポスターの枚数や大きさが異なるので、見やすいように広報板上での配置を工夫すること。薄い紙や風の強い場所はポスターが剥がれやすいので、押しピンの数を多くしてしっかり止めること。押しピンが地面に落ちていると危険なので、必ず周辺を良く確認することなど、自分なりの就業マニュアルを作られているそうです。その他にも効率よく作業するために、



▲小道具類(赤丸印)

小道具としてポスターを仮止めする磁石付きフックや押しピンを入れる小さなバケツを活用するなど工夫されています。

この就業のやりがいなどをお聞きすると、「今まであまり気づかなかったのですが、宝塚市からはいろんな情報が発信されています。それらをいち早く目にする事ができるのが嬉しいですね」とのお話でした。



▲旅行するのが楽しみ、と話す三木会員

普段は、テニスと旅行が一番の趣味という三木会員。「この業務は自分のペースで就業ができるので、趣味の時間も取りやすいです」と話してくださいました。

(広報委員) 佐野 純



▲花壇管理業務



▲手除草業務



▲チラシ配布業務



▲植木剪定業務



▲ワクチン集団接種会場案内業務



▲空き地・空き家管理業務



▲筆耕業務



▲植栽管理業務



▲子育て支援サービス業務



▲霊園管理業務

# 多彩な「現場」で活躍中、元気なシルバー会員

当センターの会員は、一覧のような多種・多様な就業を行っています。働くことを通して、社会参加の促進と毎日の生きがいの充実を図っています。

## 講習会報告

### ◆障子・網戸張り替え講習会

令和4年1月21日（金）、午前9時30分から午後3時30分まで当センター1階の作業室Bにて、障子・網戸張り替えの講習会を開催しました。

当日は講師として芦屋市シルバー人材センターで活動されている空谷さん、塩谷さん、田村さんの3名をお迎えして、午前中は障子の張り替え、午後は網戸の張り替えの講習会を実施しました。

当センターとしては初めての試みでしたが、定員以上の申し込みがあり、当日は11名の会員が参加講師の皆さんの実際の作業の仕方を見学した後、丁寧な指導のもと自分たちで張り替えの作業を体験



▲押えゴムをはめ込む練習

しました。皆さんは初めての体験に戸惑いながらも、徐々に上手になっていく様子が伺えました。

参加の会員にお話を伺うと、ちようど自宅の障子や網戸の張り替えを考えていたので、ぜひ自分でやってみようと思ったという方が多かったです。坪田会員は、「以前に網戸の張り替えを自分でやってみて上手くいかなかったので、嬉しい講習会です」。松本会員は、「まず自分の家の障子と網戸をやってみて、上手になれば仕事にもしてみたいですね」。難波会員は、「講師の方が親切で、とてもわかりやすかったです」と、皆さんはなかなか楽しそうでした。この講習会は参加希望者が多かったため、今後2回目の開催も検討中です。



▲互いに協力し完成しました

### ◆家事援助サービス講習会

#### 清掃講習会を実施

令和4年2月18日（金）、午後1時30分から3時30分まで当センター3階大会議室にて「家庭内清掃の方法と作業ポイント」と題して、お掃除サービスしもい代表下井悟氏をお招きし講習会を開催しました。



▲洗剤の種類や使用方法を学びました

今回は、家庭内清掃において清掃前の注意点や心構え、掃除の手順確認から始まり、それぞれの汚れの種類と効果的な清掃方法、また、水回り（台所・浴室・洗面台・トイレ）で使用する洗剤の種類や使用方法について基本的なことから学び、会員7名が受講しました。

## その他啓発活動

### ◆センター出張相談会開催

#### アピア1・3階会場

当センターでは、市民の皆さまに親しくシルバー人材センター事業に接していただくために、令和4年2月18日（金）、19日（土）の両日、アピア1・3階にて出張相談会を開催しました。

相談会では新型コロナウイルス感染予防対策を施した上で、事業開拓員とセンター職員による入会案内と入会相談および仕事の依頼相談、そして会員手作り手芸品の展示販売を実施しました。



▲出張相談会

◆学校給食食材配達

市内の小学校へ

令和4年1月28日(金)、市内の小学校4校へ給食の食材供給を行いました。

センター同士の横のつながりを活用し、養父市シルバー人材センター会員が作った新鮮な白菜を当センター会員が各学校へ早朝に届けました。



▲学校別に仕分けられた新鮮な白菜

同好会だより

◆同好会・サークル紹介

現在2つの同好会と2つのサークルが活動しています。興味のある会員は各代表者の方

へお問い合わせください。

●同好会

○テニス同好会(KTC)

毎週木曜日、午前10時から12時まで市立スポーツセンターテニスコートでプレーしています。  
代表者 名和昌昭  
090-8148-0381

○ゴルフ同好会(一喜会)

年4回、宝塚市内のゴルフ場でコンペを開催しています。  
代表者 山地純二  
090-7756-4596

●サークル

○俳句サークル

毎月第3水曜日、午後1時30分から4時まで当センター3階大会議室で開催しています。  
代表者 安井修  
090-3874-4357

○詩吟サークル

毎月第1・2・3木曜日、午後6時から西公民館で開催しています。  
代表者 嶽(だけ)伸行  
090-4901-3446

地域班だより

◆良元ブロック3の2地域班

とんど焼き2022ボランティア参加

令和4年1月10日(月・祝)、午前9時から11時まで仁川小学校運動場において開催された、仁川まちづくり協議会主催「とんど焼き2022」会場の駐輪場運営管理ボランティアを行いました。

前日の9日(日)は、会場設営と駐輪場スペースの設営に5名、当日の駐輪場の誘導や整理に7名良元3の3地域班から1名)が参加し、両日とも整然とボランティアを行い主催者から感謝の言葉をいただきました。

当日は好天にも恵まれ来場者も数多く訪れました。会場では和太鼓の演奏もあり賑やかな雰囲気で盛り上がりました。新しい年の災いを追い払い、新型コロナウイルスが退散し、この一年間が無病息災で希望に満ちた年であることを願う活動となりました。

事務局だより

◆会員の状況(1月末現在)

会員数・平均年齢は1月末入退会者数は12月～1月

会員数	913名
(男性会員数)	651名
(女性会員数)	262名
入会者数	24名
退会者数	15名
平均年齢	74.2歳

就業会員募集

当センターでは下記就業会員を随時募集しています。

- ☆手除草就業会員
- ☆チラシ配布就業会員
- ☆清掃業務就業会員
- ☆家事援助業務就業会員

就業を希望される方は事務局までお問い合わせください。

## 令和4年度第1回就業相談会を開催

未就業の方を対象として就業相談会を開催します。相談をご希望の方は、あらかじめ予約が必要です。下記にてお申し込みください。

1. 相談会開催日 令和4年4月21日(木) 午後1時～3時
2. 開催場所 宝塚市シルバー人材センター3階大会議室
3. 申込方法 当センターに電話または来所にてお申し込みください。
4. 電話番号 TEL: 0797(81)7000 FAX: 0797(81)7040
5. 対象者 未就業の方が対象です。

## 就業マナーを心がけましょう

当センター会員の仕事は、発注者の方や市民の皆さまとの関わりが多く、接遇やコミュニケーションは欠かせないものです。また健全な状態で働くことは就業者の務めであり大切なことです。シルバー人材センターの会員として、より良いサービス提供につながるよう心がけましょう。

### ・就業マナーの基本は「相手への思いやり」

- ①人に迷惑をかけない
- ②人に敬意をはらう
- ③人に好感を与える

### ・就業上の接遇マナー5つのルール

- ①表情 ⇒笑顔が基本
- ②身だしなみ ⇒一番大切なことは清潔感
- ③挨拶 ⇒挨拶は「自分から心を開き相手に近づくという行為」
- ④言葉使い ⇒敬語が基本
- ⑤態度（立ち居振る舞い）⇒状況に応じた、ふさわしい行動

### ・健康管理に留意し万全な状態で就労につく

- ①十分な睡眠をとり、朝疲れが残らないように
- ②仕事に集中できていないと感じた時は危険信号、適切な対応を！！  
深呼吸や軽い体操でリラックス、小休憩をとるなどして気分転換を

## 配 分 金

### 支払い日のお知らせ

3月就業分	4月15日(金)
4月就業分	5月13日(金)
5月就業分	6月15日(水)

### ☆就業報告書提出のお願い

就業報告書の提出は、就業完了後、または翌月の3日までに提出するようお願いいたします。

就業報告書を郵送されている会員の方は、昨年10月より普通郵便の土曜日配達休止に伴い、1日早く投函するなどご負担をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 会員の広場

### ☆投稿のお願い

会員の広場に掲載する絵画・写真・旅行記など会員の投稿をお待ちしています。  
(広報委員会)

## 俳句

熟れ柿の残りし空に月注ぐ

♡ 川嶋 兼雄

演者見る幾百人のマスク顔

♡ 近藤 信一

小春日を泣き笑いして喜寿の会

♡ 中嶋 諒子

「宇宙なう」地球の神秘星冴ゆる

♡ 橋本 千津子

短日や老いたるを知る登り坂

♡ 羽山 淳子

寒灯にオカリナの音の身に沁みて

♡ 安井 修



## ☆絵手紙☆

✍️ 羽山淳子



## 編集後記

「平均寿命」ではなくて、「健康寿命」という考え方があります。平均寿命が「誕生してから亡くなるまでの期間」を表すのに対して、健康寿命は「心身ともに自立し、健康的に生活できる期間」のこと。▲厚生労働省によると、最新の日本の健康寿命は男性72・68歳、女性75・38歳。世界ではシンガポールについて第2位。3年前よりも更に伸びました。厚生省が健康寿命の延伸に力を入れるのは、高齢者が介護・医療サービスを使う機会が減り、保険料問題の解決にも繋がるという理由から。▲ちなみに当センター会員の現在の平均年齢は74・2歳。取材などでお会いする皆さんの元気を考えると、会員の健康寿命は日本の平均より、もつと長いように感じます。長引くコロナ禍ですが、これからも元気な毎日を過ごしていただきたいと思えます。

(広報委員)佐野純

### 前号の記載訂正について

4ページの寅年アンケート3段目右側

誤 長尾2の2  
正 長尾2の1

# 日常でお困りのことはシルバー人材センターにご相談ください

高齢者の知識と経験を活かして、様々な仕事をお引き受けしています。依頼内容によっては対応できない仕事もありますので、まずお電話でお問合わせください。TEL 0797(81)7000

## 家事援助サービス

- ・室内清掃
- ・窓ガラス・網戸・換気扇など清掃
- ・食事の支度・洗濯
- ・網戸などの片付け手伝い
- ・ゴミステーションの掃除
- ・買い物…など



## 空き地・空き家管理

- ・外観点検
- ・清掃
- ・郵便物の確認…など



## お庭の手入れ

- ・植木剪定・施肥
- ・植木の水やり
- ・雑草刈り(機械・手刈り)
- ・庭の掃除…など
- \* 植木の剪定は毎年3月から年間予約(4月から3月)を承っています。



## 子育て支援サービス

- ・子どもとお留守番
- ・イベントやセミナーでのお子さまの一時預かり…など
- \* 2歳以上からお預かりします。(但し所定の条件有り)



## 家屋の手入れ

- ・簡易な大工仕事・塗装
- ・家具の組立…など



## 事務サービス

- ・あて名・賞状書き
- ・パソコン操作指導
- ・原稿づくり…など



## お墓の掃除

- ・水洗い
- ・雑草刈り
- ・献花…など



## シルバー人材センター会員募集 就業などを通じて社会参加しませんか

シルバー人材センターの会員になるには

### ◎会員の条件

宝塚市在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方で、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方。

### ◎入会方法

入会説明会は毎月第4月曜日午後1時より開催していますので、事前に予約の上参加してください。入会申込書・顔写真などの必要書類の提出と、会費(年額2,000円)の納入で会員となります。

☆ワークサポート宝塚内(宝塚駅前ソリオ2・7階)にてシルバー人材センター案内&相談出張所を開設しています。シルバー人材センター相談員が専用ブースで入会相談にお答えします。

開催日時 毎月第1・第3水曜日午前10時から正午まで

\*ご興味のある方は、まずはシルバー人材センター事務局までお電話か、ワークサポート宝塚専用ブースまでお問合わせください。

お問合わせ先：公益社団法人 宝塚市シルバー人材センター  
〒665-0827 宝塚市小浜2丁目1番1号 TEL 0797(81)7000 FAX 0797(81)7040

<http://www.sjc-takarazuka.or.jp>

宝塚市シルバー人材センター

検索

