



会報シルバー たからづか

第 170 号

令和3年7月15日

編集発行：公益社団法人 宝塚市シルバー人材センター 広報委員会
〒665-0827 宝塚市小浜2丁目1番1号 TEL.0797(81)7000 FAX.0797(81)7040



活躍するシルバー会員

チラシ配布業務

撮影のためマスクをはずしています
詳細は本文4ページをご覧ください

(撮影 広報委員/今榮 満夫)

令和 年度定時総会

公益社団法人

宝塚市シルバ 人材センタ

理事長 木本 丈志



本日 令和3
年度の公益社団
法人宝塚市シル
バ 人材センタ

―定時総会を開催いたしましたところ 会員の皆様には 外出自粛の中 ご出席をいただき 誠にありがとうございました―

また 平素から良心的な真心のこも た就業活動に努めていただいておりますことに深く感謝申し上げます

開催にあたり クラスタ 発生防止のため いわゆる三密(密閉 密集 密接)に配慮しながら できるだけ短時間で終了したいと考えておりますので 皆様のご協力をお願いいたします

シルバ 人材センタ を取り巻く環境としては 全国的に会員数が減少していること、とりわけ当センタ においても 4月末の会員数は861人と 900人を割り込んでしまいました
事業実績の減少に加えて 会員

数の大幅な減少は喫緊の重要課題とな ております

労働力人口の減少に起因する「働き方改革 などの影響によりシルバ 人材センタ は大きな転換期にあり 会員の減少 高齢化が全国的に進んでいます さらに今年の4月から高齢法の改正により 働く意欲のある高齢者を70歳まで雇用する努力義務が企業に課せられたことにより その傾向は一層高ま ております

また センタ は単に仕事をすすめるのではなく 地域の社会活動 ボランティア などシルバ 行事に積極的に参加していただき シルバ 人材センタ の基本理念 自主・自立 共働・共助 に基づき

お祝いのメッセージ

令和3年度公益社団法人宝塚市シルバー人材センター定時総会のご開催を心からお慶び申し上げます。

平素から、高齢者等の就業を通じて、活力ある地域社会づくりや福祉の増進にお力を尽しておられますこと、厚く御礼申し上げます。

また、会員の皆様方が新型コロナウイルス感染拡大による様々な制約の中、工夫を凝らしながら知恵と経験を生かして地域の住民の暮らしを支えてくださっていることに深く敬意を表します。

貴センターの益々のご発展と皆様方のご健勝とご活躍をお祈りいたします。

令和3年(2021年)5月27日

宝塚市長
山崎 晴恵

地域のニーズに答えられ さらに飛躍できるよう全会員一致団結して取り組んでいきたいと思っております
今後 当センタ では 一層公益性に配慮した事業運営に加えて 地域に密着した事業を推進するための 地区・地域班による活動をはじめ 少子高齢化の中 引き続き子育て支援や高齢者生活援助サービスなどの拡充を図ってまいります

定時総会次第

令和3年度定時総会は 新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小して 5月27日(木)、午後1時より アピオホールにて

開催されました 出席者数は 会員数863名中 出席会員数16名 書面による議決権行使157名 委任状384名 計557名となり総会の成立が確認されました

総会は理事長挨拶の後 仲田加代子理事を議長に選出し議事が進行 報告事項に続き議決事項が審議されました

なお ご臨席いただけなかつた 山崎晴恵宝塚市長様 三宅浩一宝塚市議会議長様 坂本哲也兵庫県阪神北県民局長様には鄭重なメッセージをいただきました

議決事項報告

第1号議案

令和2年度計算書類等事業報告について 承認

第2号議案

特別会員の承認について 承認

第3号議案 12号議案

役員を選任について 承認

第13号議案
理事長に対する権限委任について 承認

定時総会記念品配布および表彰式典について

総会は 3密 回避を前提として進行了ましたので 当日の記念品配布は行われませんでした。記念品については今号の配布と一緒にまいります。また 永年会員表彰 および会員特別表彰につきましては授与品の送付をも て表彰に代えさせていただきます。

表彰者名簿

永年会員表彰(20年)5名

横溝 田鶴子 安井 勉

田中 政好 岡島 妙子
山下 明美

永年会員表彰(10年)18名

西原 成鏞 田中 保
上月 正則 高橋 彰子
川島 繁 普久原 啓子
秋野 徹二 今榮 満夫
松島 泰 義積 良一
橋本 圭央 荻野 芳春
神原 勇 内木 正三
岩城 仁美 鹿越 貞夫
河野 豊 潮崎 二三代

会員特別表彰

(ボランティア)1名

佐藤 佳久

他の表彰

(退職職員)1名

谷口 京子

新任理事

令和3年度定時総会にて 役員
の選任(理事)が承認され 総会後
の理事会において理事長、常務理

事が選任されました

(新:新任 再:再任)

再理事長 木本 丈志
新常務理事 塩崎 美和子
再理事 在本 茂
再理事 藤後 勝
再理事 竹内 英子
再理事 仲田 加代子
再理事 上野 昭夫
再理事 高屋 純子
再理事 福永 孝雄
新理事 大門 健一

安全委員会だより

4月 5月の事故内容

令和3年5月末現在

前年度	令和3年度	損害	傷害
0件	1件	0件	1件

損害事故

内容 機械除草作業中 手持ネ
トで覆っていた範囲を超えて

飛び石が道路まで飛散した
その際 通過した車両に小石
が当たりドアパネルを損傷さ
せた

注意点 防護ネ トを設置してい

ても過信せず 道路側に小石
が飛ばないよう作業方法に工
夫をすること

傷害事故

内容 剪定した枝を小型の手

ンソ を用いて切断中 片手
で操作していたため刃先が跳
ねた反動で手 ンソ の刃
が左手と接触し左母指球を挫
滅した

注意点 手 ンソ を操作する

ときは両手でし かり保持し
そして専用の手袋で両手を保
護すること

安全意識を持続し「安全はず
べてに優先する」を言葉に
「安全就業の心得」を遵守し
事故の無いよう就業しまし
う

安全宣言

令和3年6月18日(金)、開催された安全委員会において昨年に引き続き今年も事故ゼロを目指し「安全宣言」を提言しました

安全宣言

私たちは、公益社団法人宝塚市シルバー人材センタの会員として「安全は全てに優先する」を最重要課題とし、全会員が一丸となって「事故ゼロ」を目指し、安全就業に努めることをここに宣言します

- 一 事故から身を守るために必要な知識・技能を自ら身につけ、絶えず安全意識の高揚に努めます
- 一 「安全の確保は自らの責務である」ことを自覚し、安全就業基準の遵守を徹底します
- 一 日常の健康管理に十分留意し、健康の増進に努めます

令和3年6月18日

公益社団法人宝塚市シルバー人材センタ 安全委員会

令和 年度 安全 適正就業 強化月間

7月1日 31日の1カ月間は「安全・適正就業強化月間」です。「いつまでも働く喜び無事故からの全国統一安全スロ ガンを常に意識して事故の無いように、安全および適正就業に努めましょ

安全 適正月間 センターで 取り組む事項

- 安全・適正就業委員会の開催
- 安全・適正就業対策基本計画 の策定および事故の要因分析と具体的な防止策の徹底
- 重篤事故につながる就業の見直し
- ヒヤリ・ハ ト体験事例を収集し、要因を分析した対策を講じ、事故の防止の徹底
- 損害賠償責任保険事故の防止
- 就業途上における交通事故の防止
- 安全就業対策の総点検の実施
- 安全就業の研修および点検

「適正就業ガイドラインに沿った業務運営の実施、会員からの安全標語の募集、安全標語の掲示などによる安全意識の徹底

会報等への安全意識啓発のための特集記事の掲載、会員に対して安全意識啓発および情報の共有化、月間中における、安全意識高揚の日 の設定および安全表彰の実施

活躍するシルバ 会員

チラシ配布業務

今回はチラシ配布業務を紹介します。宝塚市内の各戸に、企業様などから依頼されたチラシやカタログ類を配布する業務です。お話を聞きしたのは、配布業務のベテランの域に入る、長(おさ)雄久会員です。



就業することが元気の元と話す長会員

最近の就業内容をお聞きすると「だいたい毎月2回、配布するチラシを受け取り、これを、数日かけて、配達エリアに配布しています」と話されます。

配布は自転車やバイクは使わずに徒歩で、チラシ配布用の手作りのカ トが活躍するそうです。「この就業のいいところは、自分の好きな時間に仕事できることで



長会員手作りのカート

す それから かなり歩くのでいい運動にもなりますよ 毎月の生活のリズムにもなっていますと

のこと この業務のやりがいなどをお聞きしました チラシの受け取りを嫌がられる方もいら

やるので、事前にチラシの内容などを説明するようにしています

配布先の方から いつもご苦労様です と 声をかけられる時は嬉

しいですね と 話してくださいました

長 おさ 会員は趣味も多く当センタ の絵画教室には14年

くらい通っていて、今や上級コース 子供の頃から続けているサ

カ は 今も現役で市内のチームで活動中だとか 就業に趣味に

充実した毎日を送られている様子でした

(広報委員/佐野 純)

互助会だより

一喜会ゴルフコンペ

令和3年6月4日(金)に予定していました一喜会ゴルフコンペは

大雨のため中止となり、7月16日(金)に変更して開催を予定しています

講習会報告

筆耕勉強会

令和3年6月22日(火)、午後1

時30分から3時30分まで 当センタ 大会議室にて筆耕勉強会を

開催しました 今回は「あて名の書き方」について仲田加代子講師

に学び、会員11名が参加しました。

安全講習会開催

令和3年6月14日(月)、午前

10時30分より当センタ 大会議室にて 刈払機の注意点および屋

外作業の安全確保」と題して安全講習会を開催しました 講師は

有限会社奥田商店萩原啓介取締役をお招きし、河川美化事業の対象者4名が参加しました。

事務局だより

10月から普通郵便の土曜配達休止されます

日本郵便は改正郵便法が昨年11月に成立したことを受けて、普通郵便の土曜配達を今年10月から休止されます。これにより従来の日曜日、休日と土曜日が配達休止となります。郵便物の差出日と配達日は次のようになります。

変更点 通常翌日配達地域宛の場合

差出日が金曜日の場合、翌週の月曜日に配達

差出日が日曜日の場合、翌週の火曜日に配達

(差出締切時刻は差し出される郵便局により異なります)

9月分就業報告書の提出時からご注意ください

就業報告書を郵送されている会員の皆さまには、翌月3日までに提出していただくには、差出日を上記を参考に投函するなど、何かとご負担をかけることとなりますが、ご協力をよろしくお願い致します。

また、来年1月より配達日数は1日増える予定です。

詳しくは日本郵政のホームページをご覧ください。

日本郵便 土曜

検索

熱中症警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方、または当日朝に発表されます。

熱中症警戒アラートとは「暑さ指数(WBGT)」を基準にし、暑さ指数が「33」を超えると予想される場合に都道府県単位に発表される指標です。

暑さ指数の計算式と指針

$$WBGT() = 0.1 \times \text{気温} + 0.7 \times \text{湿度} + 0.2 \times \text{輻射熱}$$



「暑さ指数(WBGT)」は、湿度、日射・輻射、気温の3つの要素をもとに計算される指数で、湿度が大きく影響します。単位は紛らわしいですが気温と同じく「」を使い、暑さの厳しさを表す指標です。

暑さ指数	危険性	注意事項
31以上	危険	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
28以上～31未満	嚴重警戒	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
25以上～28未満	警戒	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
25未満	注意	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

アラート発表時の予防行動

- 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう
- 熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう
- 普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう
- 外での運動は、原則、中止/延期をしましょう
- 暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

より詳しい情報は...環境省、気象庁のホームページをご覧ください

環境庁 熱中症 検索

熱中症体験記

高屋舗 純子会員

今年の猛暑日、午後の外出中突
 然めまいと顔のほてりを感じ、少
 し風通しの良い日陰で座ってい
 ました
 しかし 拭いても拭いても汗が
 でて、一時的に意識が遠のき 只
 事でないと思いきや 帰宅の途に
 着きま
 した 歩けない フラフラして真
 っす
 くに歩けない 全く力の入らない
 状
 態で 後から思えば 意識障
 害を起
 こして
 いたと思
 いませ
 す 帰
 宅後
 すぐに
 風呂場
 に這い
 ず 行
 き、冷
 水シ
 ヲを
 長い
 間浴
 びま
 した
 その
 後力
 が入
 らな
 いの
 で横
 にな
 りま
 した
 が 体
 内が
 熱く
 て皮
 膚を
 脱ぎ
 たい
 と思
 うく
 らい
 熱さ
 を
 感じ
 まし
 した。
 その
 当時
 夜中
 に足
 がだ
 るく
 こ
 むら
 返り
 を起
 しそ
 うで
 目が
 覚め
 る
 事
 がし
 ばし
 ばで
 した
 これ
 も熱
 中
 症
 だと
 医
 者
 に言
 われ
 まし
 した
 夜中
 にも
 水分
 補給
 は大
 切だ
 と知
 りま
 した
 夜中
 のト
 イレ
 は 面
 倒
 だ
 と
 な
 る
 べ
 く水
 分を
 控
 え
 て
 い
 ま
 した
 が
 今
 は飲
 むよ
 うに
 心掛
 けて
 い
 ま
 す
 皆様
 方も
 塩分
 と水分
 は充
 分
 にと
 り
 たい
 と
 熱中
 症
 対策
 に心
 掛け
 て下
 さ
 い

会員数・平均年齢は5月末

会員の状況(5月末現在)

配 分 金	
支払い日のお知らせ	
7月就業分	8月13日(金)
8月就業分	9月15日(水)
9月就業分	10月15日(金)

会 員 数	860名
(男性会員数)	627名
(女性会員数)	233名
入 会 者 数	43名
退 会 者 数	56名
平 均 年 齢	74.1歳

就業報告書の提出は 就業完了後 または翌月の3日までに提出するようお願いいたします。

お願い

入退会者数は4月 5月

未就業の方を対象として、就業相

相談をご希望の方は、あらかじめ予約が必要

1. 相談会開催日 令和3年8月25日
2. 開催場所 宝塚市シルバー人材
3. 申込方法 8月2日(月)午前9時～12時
みください。
4. 電話番号 TEL: 0797(81)7000 FAX: 0797(81)7001
5. 対象者 未就業の方が対象です。

お願い

会員の広場に掲載する絵画・写真・旅行記など会員の投稿をお待ちしています

(広報委員会)

肘と肘拳と拳春寒し

♥ 羽山 淳子

身を沈め獲物狙う蛇時間止めり

♥ 安井 修

今日の目を終えてやれやれ新茶汲む

♥ 中嶋 諒子

紫陽花や路地に昭和のポンプ井戸

♥ 橋本 千津子

花筏橋の向こうに嵐山

♥ 川嶋 兼雄

人の世の遅速のありぬ八重桜

♥ 近藤 信一

俳句

会員の広場

編集後記

コロナ禍での窮屈な生活もすでに1年半あまり ようやくワクチン接種が高齢者から始まりましたこの号の発行時には 2回目の接種が完了したシルバ 会員の方も増えているかと思えます 度重なる緊急事態宣言のもとで 当センタ の行事などもす かり様変わりしました 先日の定時総会も極力少ない人数で開催 その他就業機会の減少はもちろん 毎年恒例の互助会活動 ボランティア各種講習会も休止や縮小になっています こうした環境の中でも 毎号 各就業先で活躍中の会員の方を取材させていただいています 皆さんに共通しているのは コロナ禍での厳しい環境のもとでも、いつもと変わらず元気に明るく就業されていることです お話をお聞きしていて 頼もしく思うこともしばしばでした ワクチン接種がさらに拡充する頃には 多くの人々と遠慮なく接することができて 以前のように様々な行事が再開されることを望むばかりです

(広報委員/佐野 純)

日常でお困りのことはシルバー人材センターにご相談ください

高齢者の知識と経験を活かして、様々な仕事をお引き受けしています。依頼内容によっては対応できない仕事もありますので、まずお電話でお問合わせください。TEL 0797(81)7000

家事援助サービス

- ・室内清掃
- ・窓ガラス・網戸・換気扇など清掃
- ・食事の支度・洗濯
- ・網戸などの片付け手伝い
- ・ゴミステーションの掃除
- ・買い物…など



空き地・空き家管理

- ・外観点検
- ・清掃
- ・郵便物の確認…など



お庭の手入れ

- ・植木剪定・施肥
- ・植木の水やり
- ・雑草刈り(機械・手刈り)
- ・庭の掃除…など
- * 植木の剪定は毎年3月から年間予約(4月から3月)を承っています。



事務サービス

- ・あて名・賞状書き
- ・パソコン操作指導
- ・原稿づくり…など



子育て支援サービス

- ・子どもとお留守番
- ・イベントやセミナーでのお子さまの一時預かり…など
- * 2歳以上からお預かりします。(但し所定の条件有り)



家屋の手入れ

- ・簡易な大工仕事・塗装
- ・家具の組立…など



お墓の掃除

- ・水洗い
- ・雑草刈り
- ・献花…など



シルバー人材センター会員募集 就業などを通じて社会参加しませんか

シルバー人材センターの会員になるには

会員の条件

宝塚市在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方で、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方。

入会方法

入会説明会は毎月第4月曜日午後1時より開催していますので、事前に予約の上参加してください。

入会申込書・顔写真などの必要書類の提出と、会費(年額2,000円)の納入で会員となります。

ワークサポート宝塚内(宝塚駅前ソリオ2・7階)にてシルバー人材センター案内&相談出張所を開設しています。シルバー人材センター相談員が専用ブースで入会相談にお答えします。

開催日時 毎月第1・第3水曜日午前10時から正午まで

*ご興味のある方は、まずはシルバー人材センター事務局までお電話か、ワークサポート宝塚専用ブースまでお問合わせください。

お問合わせ先：公益社団法人 宝塚市シルバー人材センター

〒665-0827 宝塚市小浜2丁目1番1号 TEL.0797(81)7000 FAX.0797(81)7040

http://www.sjc_takarazuka.or.jp

宝塚市シルバー人材センター

検索

