



会報シルバー たからづか

第 166 号

令和2年11月15日

編集発行：公益社団法人 宝塚市シルバー人材センター 広報委員会
〒665-0827 宝塚市小浜2丁目1番1号 TEL. 0797(81)7000 FAX. 0797(81)7040

シルバー会員が活躍している姿を紹介します

育児支援サービス

詳細は本文2ページ就業先訪問をご覧ください
(撮影 広報委員/佐野 純)



シルバー人材センター事業普及

例年は10月に「シルバーの日」をはじめ「シルバーフェア」や社会奉仕活動などを展開してきましたが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止に考慮しそのほとんどが中止になりました。

当シルバー人材センターは、事業の社会的意義や活動内容を幅広く市民の皆さまや発注者さまへご理解いただくための最小限の活動は欠かせないものと、できる限りの普及啓発活動を行ってまいりましたので報告いたします。

1. 清掃ボランティア報告

新型コロナウイルス感染拡大防止に考慮し、ほとんどの活動が縮小される中、良元2の3地域班では、地域活動の一環として、10月2日(金)、16日(金)の両日町内の清掃ボランティアを行いました。

2日とも天候に恵まれ、ペストボトルや空き缶などのごみを収集しました。

両日併せて18名が参加しました。



▲清掃ボランティアに参加した良元2の3の皆さん(10/2)

2. 地区・地域班による普及啓発活動

地区・地域班役員を通じ会報配布に併せて、会員の皆さまには当センター啓発チラシの近隣配布をご協力いただき、「会員一人ひとりの口コミ運動」を実施していただきました。



チラシ配布のご協力ありがとうございました。

(事務局)

就業先訪問

◆育児支援サービス業務

子育て中の保護者の方が、ご家庭で、またイベントなどに参加の際、お子さまの面倒を見られない時間に、お世話をする育児支援サービス業務を紹介します。

今回、9月28日(月)、宝塚市スポーツセンター内の武道館1階会議室を取材訪問しました。

ここでは同スポーツセンターで

行われている「託児付きスポーツ教室」に参加されている保護者の方のお子さまを、シルバー会員がお預かりしてお世話をしています。

この日は伊藤加代子会員が3歳のお子さまと楽しそうに時間を過ごしていました。この日はじめて会ったという伊藤会員とお子さまですが、さすがに伊藤会員はお子さまの扱いが上手で、すぐに仲良くなっていました。伊藤会員は、アンパンマンの絵本の読み聞かせや、積み木でのおもちや遊び、折り紙でお子さまを飽きさせない工夫をされていたのが印象的でした。

5年ほどこの就業をしているという伊藤会員にお話を伺いました。「子供が大好きなのでとても楽しい仕事です。初めてのお子さまでもすぐに仲良くなって一緒に遊んでいますよ」との事。ふだん気をつけている事をお聞きすると、「今日は女の子のお子さまが1人なので比較的目配り、気配りができますが、男のお子さまで3人くらいになると、走り回るお子さまもいるので怪我をしないように、一番気をつけています」と話されます。

この日の取材の終わり頃には、スポーツ教室を終わられた保護者

の方が迎えに来られて、お子さまは楽しそうに帰って行かれました。伊藤会員の充実した笑顔が印象的な取材でした。

(広報委員／佐野 純)

安全委員会だより

◆ヒヤリ・ハット事例報告

以前募集したヒヤリ・ハット体験事例の一部を報告します。

今回提出して頂いた体験談の大半が、交差点などにおいて、人や車・自転車飛び出してきてヒヤリとしたという内容でした。

「通いなれた道だから油断していた」「普段交通量が少ないから大丈夫と思った」など、体験者のほとんどが、確認不足、油断していた、大丈夫だと思ったと感じていたようです。

その他には、就業中にちよつとした段差に躓いて転倒しそうになったなどの体験談が寄せられました。

信号の無い交差点などでは、自動車や自転車、子どもが飛び出してくるかもしれない、という意識を持つて、事故防止に努めていたのだと思います。また、転倒についても加齢による身体能力の低下を自覚するとともに、就業中、就業途上を問わず、引き続き、「安全第一」で行動して頂きたいと思えます。

(安全委員会)

◆8月～9月の事故内容

令和2年9月末現在

前年度	令和2年度	損 害	傷 害
3件	0件	2件	4件

★傷害事故

内容 当センターの車両で緑のリサイクルセンター内に除草廃棄物を運び入れる際に、右側に停車していたトラックと接触し相手トラックが損傷した。

注意点

狭い空間を通り抜けるときは無理をせず、安全な距離を保ち気持ちに余裕を持つて運転することを心がけましょう。

「安全はすべてに優先する」を合言葉に「安全就業の心得」を順守し、事故の無いよう就業しましょう。

講習会報告

◆今年度パソコン教室開催

令和2年10月21日(水)、22日(木)、当センター3階小会議室にてパソコン教室を開催しました。

元勤労市民センターパソコン教室講師の高野学氏を講師にお招きし、午前10時から午後4時まで、90分単位の入替制の講座を計6回実施しました。今回はパワーポイントを使ったプレゼンテーションを学びました。4名のボランティアスタッフがの協力を得て、会員17名が受講しました。

互助会だより

◆一喜会ゴルフコンペ

令和2年9月4日(金)、一喜会ゴルフコンペは大宝塚ゴルフクラブにて22名が参加して開催されました。入賞者は次のとおりです。

優勝 福武 明
準優勝 大森 茂樹
三位 坂本 正志

次回のコンペは宝塚高原ゴルフクラブにて12月4日(金)、開催予定です。



▲講師の丁寧な操作説明に理解深まる

◆「シルバーサロン」を開催

会員皆さまの交歓の場として「シルバーサロン」を始めました。以前の「サークル・いきいき会」を引継ぎ、堅苦しい事は無しで、健康第一に親睦を図る集まりとしてスタートしました。

今回は令和2年9月24日(木)、当センター3階大会議室に集まり、指文字での自己紹介をした後、いきいき百歳体操、手話でコーラス、編み物を楽しみました。

シルバーサロンのメンバーは女性13人男性3人で、毎月第4木曜日、午後1時30分から4時30分頃まで開催する予定です。

ご興味ある方は事務局までご連絡ください。



▲いきいき百歳体操で元気はつらつ

事務局だより

◆会員の状況(9月末現在)

会員数・平均年齢は9月末
入退会者は8月～9月

会 員 数	836名
(男性会員数)	623名
(女性会員数)	213名
入 会 者 数	13名
退 会 者 数	35名
平 均 年 齢	74.3歳

配 分 金

支払い日のお知らせ

11月就業分 12月15日(火)
12月就業分 1月15日(金)
1月就業分 2月15日(月)

☆お願い

就業報告書の提出は、就業完了後、または翌月の3日までに提出するようお願いいたします。

☆チラシ配布就業会員募集

事務局では、チラシなどの配布ができる方を随時募集しています。就業可能な方は事務局に「希望会員アンケート」を備えていますので、事務局窓口までお越しください。

☆清掃業務就業会員募集

清掃業務ができる方を募集しています。就業希望される方は、事務局までお問合わせください。

☆家事援助業務就業会員募集

家事援助業務ができる方を募集しています。就業希望される方は、事務局までお問合わせください。

会員の広場

俳句

あの家も無人となりて草の丈

♡ 川嶋 兼雄

お化粧もお洒落も忘れ夏終わる

♡ 中嶋 諒子

音立てて溶ける昭和のソーダ水

♡ 橋本 千津子

機械化の落穂無き田に稲雀

♡ 羽山 淳子

生かされし生きし七十路露の玉

♡ 安井 修

☆お願い

会員の広場に掲載する絵画・写真・旅行記など会員の投稿をお待ちしています。

(広報委員会)

シルバー世代の健康管理

— この冬の感染症対策 —

With コロナ時代に迎えるインフルエンザシーズン。どう備えれば良いの？

この冬は例年の感染症対策はもちろん、新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスの感染症対策が重要となります。

インフルエンザは、例年12月～3月頃にかけて流行します。新型コロナウイルスとインフルエンザの症状はよく似ており、症状だけで2つの感染症を区別することは難しいですが、どちらも感染経路は飛沫が主であり、日常的な対策は大きく変わりません。

“新しい生活様式の徹底と継続”が、我々にできる唯一の対策と言えます。

●日常の生活で気を付けること

☆手洗い、うがい、咳エチケット、マスクの着用

☆3密（密閉、密集、密接）は出来るだけ避けましょう。

☆日頃から免疫力を維持するよう心がけましょう。

●流行に備えて

*インフルエンザワクチン接種はもう済みましたか？

*過度な心配、過度な安心はせず、各自が感染症対策を徹底することで流行の抑制につながります。

●罹ったかな、と思ったら

*咳などの呼吸器症状や発熱が見られたら、まず、かかりつけ医に電話で相談し、受診の指示を受けましょう。

“会報シルバーたからづか164号5ページ”を参考にしてもう一度、生活様式を見直しましょう。

新型コロナウイルスが世界中に広がってもうすぐ1年。その影響は当センターでも顕著に現れています。就業機会の減少はもちろん、毎年恒例の行事やボランティア、互助会活動も休止になったり縮小になったりと、今年の初めには想像もしなかった状況になりました。この会報に掲載する情報も極端に少なくなり、毎号スペースを埋めるのに苦労しています。▲しかし4月・5月の緊急事態宣言の頃の切迫した状況に比べると、私たちの考え方や対応の仕方も少しずつ変化してきたように思います。それは新型コロナウイルスをただ怖がるだけではなく、共存していくための知恵がついてきたということでしょうか。感染症対策を施した上で実施される行事や就業機会も、少しずつ増えてきました。当センターでも、チラシ配布、清掃、家事援助業務の就業者を募集中です。▲来年こそは1日も早くワクチンや治療薬が完成して、通常の生活が戻ってくることを願うばかりです。

編集後記

（広報委員／佐野 純）

日常でお困りのことはシルバー人材センターにご相談ください

高齢者の知識と経験を活かして、様々な仕事をお引き受けしています。依頼内容によっては対応できない仕事もありますので、まずお電話でお問合わせください。TEL 0797(81)7000

家事援助サービス

- ・室内清掃
- ・窓ガラス・網戸・換気扇など清掃
- ・食事の支度・洗濯
- ・網戸などの片付け手伝い
- ・ゴミステーションの掃除
- ・買い物…など



空き地・空き家管理

- ・外観点検
- ・清掃
- ・郵便物の確認…など



お庭の手入れ

- ・植木剪定・施肥
- ・植木の水やり
- ・雑草刈り(機械・手刈り)
- ・庭の掃除…など
- * 植木の剪定は毎年3月から年間予約(4月から3月)を承っています。



子育て支援サービス

- ・子どもとお留守番
- ・イベントやセミナーでのお子さまの一時預かり…など
- * 2歳以上からお預かりします。(但し所定の条件有り)



家屋の手入れ

- ・簡易な大工仕事・塗装
- ・家具の組立…(など)



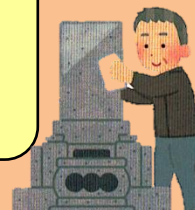
事務サービス

- ・あて名・賞状書き
- ・パソコン操作指導
- ・原稿づくり…など



お墓の掃除

- ・水洗い
- ・雑草刈り
- ・献花…など



シルバー人材センター会員募集 就業などを通じて社会参加しませんか

シルバー人材センターの会員になるには

◎会員の条件

宝塚市在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方で、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方。

◎入会方法

入会説明会は毎月第4月曜日午後1時より開催していますので、事前に予約の上参加してください。

入会申込書・顔写真などの必要書類の提出と、会費(年額2,000円)の納入で会員となります。

☆ワークサポート宝塚内(宝塚駅前ソリオ2・7階)にシルバー人材センター案内&相談出張所を開設しています。

シルバー人材センター相談員が専用ブースで入会相談にお答えします。

開催日時 毎月第1・第3火曜日午前10時から正午まで

問合せ先：公益社団法人 宝塚市シルバー人材センター

〒665-0827 宝塚市小浜2丁目1番1号 TEL. 0797(81)7000 FAX. 0797(81)7040

<http://www.sjc-takarazuka.or.jp>

宝塚市シルバー人材センター

検索

