



# 会報シルバー たからづか

第 **163** 号

令和2年5月15日

編集発行：公益社団法人 宝塚市シルバー人材センター 広報委員会  
〒665-0827 宝塚市小浜2丁目1番1号 TEL. 0797(81)7000 FAX. 0797(81)7040



当センター独自事業、手芸販売では会員の作品を事務所2階の展示  
ショーケースにて展示・販売しています。また、シルバーフェアなど  
のイベントでも展示・販売しています。

**会員の活動**

**手芸作品展示販売**



**安全委員会だより**

**●2月～3月の事故内容**

令和2年3月末現在

前年度	令和元年度	損害	傷害
10件	6件	8件	2件

**☆損害事故**

**●内容**

ワックス掛け作業中、足を滑らせ転倒し後頭部を強打し、負傷した。

**●注意点**

足元が不安定な場所での作業は、安全具等を着用し、安全対策に努める事。

**☆傷害事故1**

**●内容**

スパー内でのカート回収作業中、カートが停車車両に接触し車両に損傷を与えた。

**●注意点**

車両や通行人等、周囲の状況をよく確認し、無理のない範囲でのカート回収に努める事。

**☆傷害事故2**

**●内容**

植木剪定作業中、電動バリカンが電線引込みポールへ接触しポールに損傷を与えた。

**●注意点**

作業の際は周囲に破損しやすい物が無いかなど、作業範囲の状況を確認の上、作業する事。

今年度も「安全はすべてに優先する」を合言葉に「安全就業の心得」を順守し、事故の無いよう就業しましょう。  
(安全委員会)

**安全就業の心得**

- ① 日頃から健康管理に努め、常に健康な状態で就業しましょう。
- ② 仕事の前日は十分に睡眠をとりましょう。
- ③ 服装・履物・防護具はそれぞれの作業に適したものを着用しましょう。
- ④ 仕事を始める前には準備運動をしましょう。
- ⑤ 防護具や機器類は使用する前に必ず点検しましょう。
- ⑥ 加齢による身体の機能低下を十分認識し、無理をしないようにしましょう。
- ⑦ 仕事をするときには急いだり慌てたりせず、安全第一を心がけましょう。
- ⑧ 就業の場は常に整理整頓を心がけましょう。
- ⑨ 共同で仕事をするときには合図・連絡を正確に行ないましょう。
- ⑩ 行き帰りも仕事のうち。交通规则を守り交通事故に遭わないようにしましょう。

(全シ協発行の「安全就業のためのチェックポイント」から)

**互助会だより**

**◆一喜会、ゴルフコンペ**

令和2年3月6日(金)、一喜会ゴルフコンペは旭国際宝塚カンツリー倶楽部で25名が参加して開催されました。入賞者は次の通りです。

- 優勝 佐藤 文和  
準優勝 山地 純二  
三位 矢田 稔

次回のコンペは太平洋クラブ宝塚コースにて6月5日(金)、開催予定です。

**地区・地域班だより**

**◆地区・地域班新役員改選**

令和2年4月1日付で地区・地域班役員が改選されました。次頁に新地区長、新班長と地域割りの一覧表を掲載していますので、会員の皆さまにおかれては地域の活動にご参加よろしくお願ひします。

## 地区・地域班一覽表

ブロック長 丸山 長資

令和2年4月1日現在

	地区名	地域班	班長(○印は地区長)	町 名
良元 ブロック	良元第1	1	井上 康三	梅野町、長寿ガ丘、月見山、武庫山、紅葉ガ丘、湯本町、大字伊子志
		2	松本 彰二	寿楽荘、中州、光ガ丘、宝松苑、南口、大字小林
		3	○辻 由裕	青葉台、逆瀬台、ゆずり葉台
		4	井上 和夫	野上、宝梅、大字蔵人
	良元第2	1	○大久保 敏行	伊子志、逆瀬川、末広町、社町、東洋町
		2	徳岡 隆夫	小林、千種
		3	野上 高歩	亀井町、光明町、末成町、福井町
	良元第3	1	魚座 征一郎	御所の前町、高司、高松町、中野町、美幸町
		2	上野 力	塔の町、仁川旭ガ丘、仁川うぐいす台、仁川高台、仁川高丸、仁川台、仁川団地、仁川月見ガ丘、仁川宮西町、大字鹿塩
3		○佐藤 佳久	大吹町、鹿塩、駒の町、新明和町、大成町、谷口町、仁川北	
宝塚 ブロック	宝塚第1	1	名和 昌昭	御殿山、すみれガ丘、大字川面(長尾山)、切畑字長尾山13番
		2	長谷川 守	川面、栄町、桜ガ丘
		3	上月 正則	清荒神、米谷、大字米谷(清荒神)
		4	○平尾 吉藏	泉ガ丘、中山荘園、中山寺、売布、売布ガ丘、売布きよしガ丘、売布山手町、切畑字長尾山11、12番、大字中山寺
	宝塚第2	1	川上 博文	旭町、向月町、鶴の荘、美座、宮の町、武庫川町
		2	長 雄久	泉町、今里町、寿町、星の荘、三笠町、売布東の町
		3	岩城 正己	安倉北、安倉西、小浜、弥生町
		4	○岡野 安男	安倉中、安倉南、金井町
長尾 ブロック	長尾第1	1	市原 則比古	中山桜台、中山台、切畑字長尾山10番地
		2	池永 政雄	中山五月台、山手台西、山手台東、中筋字長尾山9番地
		3	○中西 進	中筋、中筋山手
		4	村田 寛治	長尾町、山本台、山本中、山本西、山本東、大字中筋(中筋字長尾山9除く)
	長尾第2	1	上田 光夫	口谷西、口谷東、山本南
		2	○島本 稔	山本野里、山本丸橋
		3	樋口 彰吾	平井、平井山荘、南ひばりガ丘、大字平井
		4	酒井 榮二	長尾台、花屋敷荘園、花屋敷つつじガ丘、花屋敷松ガ丘、雲雀丘、雲雀丘山手、ふじガ丘、切畑長尾山1~3、17番地
西谷 ブロック	西谷第1	1	○藤後 勝	大字大原野、大字上佐曾利、大字切畑、(長尾山を除く)、大字香合新田、大字境野、大字芝辻新田大字下佐曾利、大字玉瀬、大字長谷、大字波豆、切畑字長尾山(他)

## 事務局だより

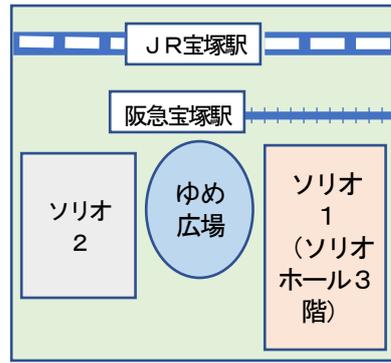
### 事務局職員の職務分掌

令和2年4月1日現在

役職名	氏名	担当事務	担当委員会等
常務理事兼 事務局長	村上 淳一	統括事務管理	総会、理事会
次 長	米谷 慎二	渉外担当業務統括、職業紹介事業 サービス群(社会活動サービス)	総会、理事会 安全推進員
次 長	武内 康彦	庶務・経理事務担当業務統括	総会、理事会
主 査	筒井 宏明	渉外担当業務統括補佐、管理群(屋外公共) シルバー派遣事業、ボランティア	安全委員会
主 任	大仲 洋平	一般作業群(屋外公共、機械除草) 管理群(屋内企業)、シルバー派遣事業	事業開拓委員会
職 員	藪田 淳	技能群(植木剪定、大工、塗装) 一般作業群(屋内公共、企業)	広報委員会 就業適正化委員会
職 員	谷口 京子	庶務・経理事務、伝票入力等	会員互助会
職 員	後中 優	庶務等文章管理、車両管理	
臨時職員	宮原 里佳	技術群(講師、翻訳、縫製等) 一般作業群、サービス群(家事援助) 管理群(屋外管理)	
臨時職員	おおごえ 大峠 一三	一般作業群(手除草)、技能群(畳)	
臨時職員	尾崎 信子	事務群(筆耕、宛名書き、事務) 折衝外交群(店番、検針、配達) 一般作業群(内職)、独自事業 サービス群(子育て支援サービス)	
臨時職員	田村 淳子	庶務・経理事務、伝票入力等	会員互助会
就業機会創出員	中島 征二	就業開拓	
就業機会創出員	船崎 政治	就業開拓	

◆定時総会のご案内

令和2年5月28日(木)、午後1時よりソリオ1・3階ソリオホールにて開催の予定です。  
詳細は後日送付する議案書に同封の案内をご覧ください。



▲ソリオホールの地図

なお、新型コロナウイルスにより開催内容の変更などが考えられますので、最新の情報をご確認ください。

◆会員の状況(3月末現在)

会員数・平均年齢は3月末、入退会者は2月～3月

会員数	905名
(男性会員数)	673名
(女性会員数)	232名
入会者数	23名
退会者数	30名
平均年齢	74.1歳

**配 分 金**

**支払い日のお知らせ**

5月就業分 6月15日(月)  
6月就業分 7月15日(水)  
7月就業分 8月14日(金)

**就業会員募集**

当センターでは下記就業会員を随時募集しています。

- ☆チラシ配布就業会員
- ☆清掃業務就業会員
- ☆家事援助業務就業会員

就業を希望される方は事務局までお問い合わせください。

☆お願い

就業報告書の提出は、就業完了後、または翌月の3日までに提出するようお願いいたします。

**会員の広場**

俳句

焦らずに生きようと決めて七日粥

川嶋 兼雄

水仙のかほり尋ねて遠回り

中嶋 諒子

夢半ば怯まず生きし神の旅

橋本 千津子

老いぼれの掃くを笑いて落葉舞う

羽山 淳子

石をけり走り行く子等春疾風

丸山 長資

絵馬捧げ祈る少女に春よこい

安井 修

**編集後記**

新型コロナウイルスの影響で「三密」を避けるため、当センターが主催する講習会、および会議室を使用するサークル活動の中止が続いています。それに伴い会員の皆さんが集まっていた活動も自粛され、今号は地区・地域班活動報告はありませんでした。会報に掲載する記事が少なくなり困惑状況でもあります。当会報が発行される頃にはどの程度新型コロナウイルスの影響が収束しているか、ただ祈るばかりです。(広報委員/今榮 満夫)

# シルバー世代の健康管理

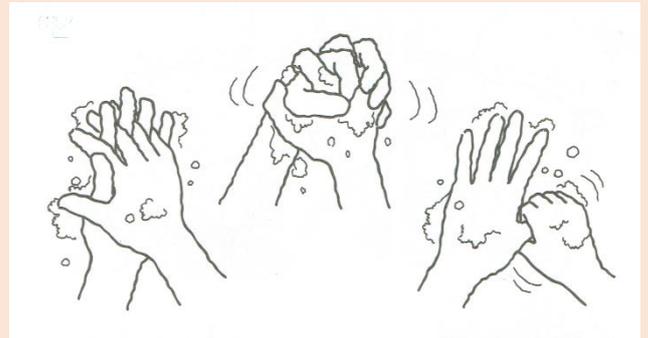
## — 感染症予防のため手洗いをしましょう —

感染症予防に手洗いも大切です。

石鹸で30秒以上洗えば良いと言われています。

30秒間手を洗うにはどうしますか。  
そんな時、目安として手を洗いながら「もしもし亀よ亀さんよ」と歌うと1番で15秒くらい、2番まで歌うと30秒くらいになります。

季節を問わず手洗いは大切です。好きなカラオケを口ずさみながら良いかもしれません。節水のため水を止めることをお忘れなく。



石鹸を十分に泡立て、手の平、甲、指の間、親指の付け根、指先、手首まで念入りに30秒程度洗いましょう。

後はしっかり流水で流して、ペーパータオルなどできれいに拭きましょう。

## 日常でお困りのことはシルバー人材センターにご相談ください

高齢者の知識と経験を活かして、様々な仕事をお引き受けしています。依頼内容によっては対応できない仕事もありますので、まずお電話でお問合わせください。TEL 0797(81)7000

- ・ **家事援助サービス** 室内清掃、窓ガラス・網戸などの清掃、食事の支度・洗濯、お部屋内の片付けや衣替え、ゴミステーションの掃除、買い物など
- ・ **子育て支援サービス** 一般家庭内でのお子様との留守番、イベント会場内でのお子様の一時預かりなど
- ・ **お庭の手入れ** 植木剪定・施肥、植木の水やり、雑草刈り(機械・手刈り)
- ・ **家屋の手入れ** 簡易な大工仕事・塗装など
- ・ **事務サービス** あて名・賞状書き、ワープロなどでの原稿づくり、パソコン操作指導など
- ・ **空き地・空き家管理事業** 空き地・空き家を敷地の外側から現状確認を行い報告するサービス

### シルバー人材センター会員募集 就業などを通じて社会参加しませんか？

シルバー人材センターの会員になるには

#### ◎会員の条件

宝塚市在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方で、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方。

#### ◎入会方法

入会説明会は毎月第4月曜日午後1時より開催していますので、事前に予約の上参加してください。

入会申込書・顔写真などの必要書類の提出と、会費(年額2,000円)の納入で会員となります。

\*ご興味のある方は、まずはシルバー人材センター事務局までお電話でお問合わせください。

問合せ先：公益社団法人 宝塚市シルバー人材センター

〒665-0827 宝塚市小浜2丁目1番1号 TEL. 0797(81)7000 FAX. 0797(81)7040

<http://www.sjc-takarazuka.or.jp>

宝塚市シルバー人材センター

検索

