



会報シルバー

たからづか

第 187 号

令和8年1月発行

老驥
伏櫪



駿馬
劉吉

絵 横口彰吾会員作

新年のご挨拶

理事長 山本 寛



は、物価高対策が、また地元宝塚市においては、新市長のもとで財政再建策が、最優先施策として取り上げられています。そんな中で、我々の関心が高い高齢者生きがい施策が、どのような形で推進されるのか、注視していく必要があります。

明けまして、おめでとうござります。会員の皆様には、ご家族とともに、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私事ですが、昨年5月に理事長を拝命し、半年余りが経過いたしました。何分未熟ではありますが、会員及び役員、職員の皆様に支えていただき、無事に新たな年を迎えることができました。お一人お一人に、心より感謝申し上げます。

さて、昨年は、国も、地方も、行政の執行体制が大きく変りました。現在、国において



当センターの運営につきましては、おかげさまで、おおむね順調に推移しております。ただ、会員にとって、従来の課題であります希望職種とのミスマッチは顕著な状況であり、今年度上半期の就業率は、54・2%にとどまっています。まずは、この問題に真摯に取り組み、魅力ある新規発注先の開拓を進める所存です。会員の皆様も、「未就業相談会」を大いに活用し、就業を通して自らの可能

性の再発見にチャレンジいただきたいと存じます。

また、会員間の交流も、シルバー人材センターにとっての大切な使命の一つです。コロナ禍が一定の落ち着きをみせる中

で、会員から、以前のようにカラオケで集いたいという声も上がっています。私も、カラオケがついています。私も、カラオケ大好き人間ですので、実現すれば、ぜひ参加させていただきたいと楽しみしております。

シルバー人材センターの活動を通じて、会員の皆様が笑顔になれるよう、今年も精一杯取り組んでまいりますので、皆様のご支援、ご指導をお願い申します。



令和8年は午(うま)年、「午」の文字は武器の矛(ほこ)が交差した象形文字が元とされ、戦いや力強さを象徴するそうです。

また、転換の意味もあり、昼の12時前後が午の刻であることから、午前、午後といった時間の区切りにも使われます。

十二支に動物を当てはめると「午」は動物の馬に当てはめられうまとなつたそうです。

今年の十二支は丙午にあたります。丙午は「情熱的で強い意志を持ちながらも、激しさや変化を伴う」といった意味合いを持つとされています。

大きく時代が変化する一年となるかもしれませんね。

表紙のことば

老驥伏櫪(ろうきふくれぎ)

駿馬は年老いて馬屋の櫪(れき・横木)につながれても、なお千里を走ることを思う。英雄は年老いてもなお遠大な志を失わない。つまり、年齢に関係なく、挑戦し続ける姿勢を称賛するものです。

曹操歩出夏門行の一節

魚 うまにまつわることわざ



「うま」は身近な動物で人の生活に近いことわざがあります。

次のことわざには○で文字を隠している部分があります。お考えください。(答えはこのページ下段)

- ①馬の〇に風(馬〇東風) ····· 人の意見を聞き流すさま
 - ②馬の〇に念佛 ··········· いい聞かせてもその価値がわからないさま
 - ③馬〇を露す ··········· 隠していたことが明らかになるさま
 - ④馬が〇う ··········· 気が合うさま
 - ⑤馬には乗ってみよ〇には添うてみよ
······ 物事はまず経験してから良し悪しを判断せよ
 - ⑥天高く馬〇える秋 ······· 実りの多い季節を表しているさま
 - ⑦馬鹿は〇ななきや治らない ··· 愚かさや頑固さが直らないことのたとえ
 - ⑧生き馬の〇を抜く ······· 非常に素早い行動のこと
 - ⑨尻馬に〇る ··········· 他人の意見や行動に便乗すること
 - ⑩人間万事〇〇が馬 ······· 人間の禍福は変転し定まりのないものだというたとえ
 - ⑪〇〇にも衣装 ··········· 身なりを整えれば、どんな人でも立派に見えるということ
 - ⑫千〇の馬 ············· 非常にすぐれた才能のある人のこと



火のエネルギーが重なる特別な年

丙午（ひのえうま）は、火のエネルギーが重なる特別な年であり、情熱や強い勢いを象徴しています。丙は「炎のように燃え広がる火」を意味し、午も「真夏の火」を表します。このため、丙午の年は非常にエネルギーで、社会に大きな変化をもたらすとされています。

うま年のプロ野球優勝チーム

	セ・リーグ	パ・リーグ
2014年	巨人	*ソフトバンク (CSは阪神)
2002年	*巨人	西武
1990年	巨人	*西武
1978年	*ヤクルト	阪急
1966年	*巨人	南海
1954年	*中日	西鉄
*は日本シリーズ優勝チーム		
1リーグ制		
1942年	東京巨人軍	



うま年の社会の出来事

- | | |
|-------|------------------------------|
| 2014年 | 御嶽山が噴火 |
| 2002年 | 小泉首相北朝鮮訪問 |
| 1990年 | バブル景気が崩壊
東西ドイツ統一 |
| 1978年 | 成田国際空港開港
日中平和友好条約調印 |
| 1966年 | 日本の総人口一億人突破
ビートルズ来日 |
| 1954年 | 日本中央競馬会が発足
洞爺丸事故 |
| | 東宝映画「ゴジラ」が公開される |
| 1942年 | ミッドウェー海戦
関門鉄道トンネル開業(貨物のみ) |

ボランティア

◆希望の家ボランティア

令和7年10月10日(金)、午前9時10分から午後4時30分まで、社会福祉法人「希望の家」(身体障害者支援施設)の運動会において当センター会員がボランティアを行いました。

当日はまず、テント張りや競技用具を揃えるなど競技が手際よく進行するように事前の準備作業を実施。そして、競技が始まると希望の家の職員さんと協力しながら運動会進行をお手伝い。競技終了後は全員で後片付け作業を行いました。

ご協力いただきました皆さんに
お礼申し上げます。

ボランティア協力者
会員6名

倉本 酒井 築二
戸田 健一
宮川 キミ枝
吉田 稔
泉 榮一



会員互助会

◆スマートフォン講習会

令和7年9月24日(水)、10月7日(火)、10月23日(木)、11月4日(火)、11月20日(木)、12月2日(火)、の6回にわたり、総務省「デジタル活用支援推進事業」スマートフォン講習会を開催しました。

当日は、昼12時すぎに宝塚駅前をバス2台で出発し、もみじが映える中国道・山陽道を西へ向かいました。1時間半ほどで姫路西IC到着。まず「揖保乃糸資料館」でそうめんの歴史や製造方法などを学び、そして「ヤマサ蒲鉾夢前工場」へ移動し、蒲鉾の原料の投入から完成までを見学しました。

6日間の受講者は、実人数18名、延べ52名となりました。

見学に加えそうめんの試食や蒲鉾のショッピングも楽しみました。会員58名が参加しました。



◆社会見学

今年度の互助会社会見学は、たつの・姫路方面「揖保乃糸資料館 そうめんの里」と「ヤマサ蒲鉾夢前工場」の2か所の見学会を令和7年11月27日(木)に開催しました。



◆研修旅行

今年度の互助会研修旅行は舞鶴・天橋立「船上プラネタリウムと天橋立ワインナリー」へ、令和7年10月16日(木)、17日(金)の2日間に分かれて行われました。

舞鶴湾に停泊する船、「エル・マールまいづる」は関西電力のPR施設でエネルギーや電気について学べる「エネルギー体験館」として造られた船型施設です。

3階の展望デッキでは舞鶴湾の美しいパノラマを楽しみ、そして日本初の船上プラネタリウム・全天映像作品『星の旅～世界編』を鑑賞しました。

昼食は橋立丸シーサイドセンターで海鮮御膳をいただいたあと天橋立ワインナリーでワインの試飲を味わい帰路に着きました。

帰路は恒例のビンゴゲームで盛り上がり和気あいあいのうちに宝塚に帰着しました。両日併せて会員74名が参加しました。



▲見晴らしの良いレストランで昼食



▲昼食の海鮮御膳



▲船内展示見学



11月16日参加のみなさん



11月17日参加のみなさん

シルバーの活動

事業普及啓発促進月間



当センターでは、事業の社会的意義、および活動内容を幅広く市民の方々や仕事依頼の皆様方へご理解をいただきために、さまざまなPR活動、当センター入会促進・就業機会の拡大に向けて常々普及啓発の活動を行っています。

その活動をより一層自覚してさらに成果を上げるために10月を「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」と位置づけて、駅前でのPR活動やシルバーフェアを開催してまいりました。

前、逆瀬川駅前周辺の2か所に分かれ、地域班の役員・会員・役職員20名で午前10時から正午まで「会員募集」「お仕事の依頼」のチラシとポケットティッシュの配布に加え、清掃ボランティアも併せて実施しました。

ご協力いただきました皆さんにお礼申し上げます。

◆令和7年度
シルバーの日
令和7年10月1日(水)、宝塚駅前、逆瀬川駅前周辺の2か所に分かれ、地域班の役員・会員・役職員20名で午前10時から正午まで「会員募集」「お仕事の依頼」のチラシとポケットティッシュの配布に加え、清掃ボランティアも併せて実施しました。

●宝塚駅 協力者 8名	
安井 修	和田 芳明
荒川 淳子	泉 繁一
若山 美知代	酒井 繁二
四ノ宮 榆里	大門 健一
伊藤 健一	新里 吉光
大久保 敏行	城 剛吉
仲田 加代子	坂井 薫
藤井 隆	

令和7年10月25日(土)、シルバーフェアが末広中央公園にて、当センターおよび宝塚市共同受注窓口グッドジョブ共催で開催されました。

当日は、はたらくくるま大集合、キッチンカーによる販売、素焼きの大里様に色を塗る絵付け、養父市シルバー人材センターの野菜販売など大いににぎわい、また各ショッピングで貰えるシールを集めると文具やおもちゃなどと交換でき子供連れのご家族に大変喜ばれました。

シールを集めたお子さん達が景品交換のシルバーブースに長蛇の列となり、楽しそうにはしゃぐ姿が続いていました。



▲前日の準備作業

◆令和7年度 シルバーの日

シルバーフェア開催





養父市シルバー野菜販売



シルバーフェア with OSORA market



え う た い け ん
絵 付 け 体 験 コ ー ト



景品交換に長蛇の列



ジールを集めると景品と交換

シルラリー

田中 西原 小林 今榮 普久原 相川 文男
保成鏞 勝雄 満夫 啓子

・永年会員表彰(15年・6名)

澤口 捷臣

・永年会員表彰(25年・1名)

仲田 加代子

・役員表彰(8年・1名)



令和7年10月31日(金)、午後1時から4時まで兵シ協事業推進大会が神戸情報文化ビル松方ホールにて開催されました。本大会において当センターは次の各賞を受賞しました。

◆兵シ協事業推進大会

自転車への青切符が導入

近年、自転車による交通事故が増加しており、自転車利用者の交通事故の減少を目指す目的で、自転車による交通違反について、今年の4月1日から青切符制度が導入されることになりました。これまで指導や警告にとどまっていた軽微な交通違反にも反則金が科されることがありますので、たかが自転車と思わず道路交通法を遵守するようにしましょう。

(下記の違反は一例です)

金額は反則金

ながら運転

携帯電話の使用
(通話・画面注視) など

12,000円

信号無視

赤信号や点滅信号を無視して
交差点に進入

6,000円

一時不停止違反

止まれの標識がある交差点で
停止しなかった

5,000円

通行区分違反

逆走や歩道通行など

6,000円

並進禁止違反

横に2台以上並んで走行する

3,000円

乗車積載制限違反

2人乗りなど

3,000円

制動装置不良

ブレーキが効かないなど

5,000円

公安委員会遵守事項違反

イヤホンの使用、傘差し運転

5,000円

酒気帯び

自転車の酒気帯び運転は
「3年以下の懲役または50万円以下の罰金」

事務局だより

◆出張相談会を開催

令和7年10月1日(水)、宝塚阪急食品売場入り口前で開催しました。出張相談会では、シルバーの制度、入会に関する事などの案内を行いました。(相談件数10件)



◆出張入会説明会を開催

通常の入会説明会は、毎月第2・4月曜日の午後より、センターハウス会議室にて事前予約制で開催していますが、9月17日(水)、市立



東公民館と10月15日(水)、市立西公民館で開催しました。

計17名の方にご参加いただきました。

ご参加していただきありがとうございました。なお、次回は2月19日(木)、宝塚商工会議所研修センターにて13時30分より開催を予定しています。

ご家族・ご友人にご関心のある方がいらっしゃいましたらぜひご案内をお願いいたします。

◆未就業の会員対象就業相談会

本年度、まだ就業されていない会員の皆様を中心に、就業相談会を左記のとおり開催します。

「就業について相談したい」「登録内容を変更したい」などのご希望がございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。(事前予約は必要です。)

【第6回就業相談会】

日時 令和8年2月19日(木)

午後1時～午後3時

場所 当センター3階大会議室

※未就業会員対象



◆配分金の確定申告について

配分金は給与所得ではなく、所

得税法上「雑所得」

として取り扱われるため、自己申告となります。1月末に配分金支払証明書を郵送いたします。配分金支払証明書を添付の上、必要に応じて税務署(市・県民税の申告が必要にな

る場合があります)へ申告してください。

※尚、労働者派遣事業にて就業されている方は、兵庫県シルバーセンター協会より給与所得の源泉徴収票が郵送されますので、ご確認ください。

※配分金支払証明書が早く必要な方は、1月13日以降「会員クラウドサービス」で閲覧・印刷が出来ます。



クラウドサービス

◆会員クラウドサービスについて

会員クラウドサービスは、センターからの「お知らせ・配分金明細書・条件明示書」などが手軽にスマートフォンやパソコンから閲覧できるサービスです。

会員クラウドサービスの操作、ホームページ画面にアイコン追加など、分からぬ方は、事務局までお問い合わせください。



◆配分金支払日

就業月	振込日
令和8年 1月分	令和8年 2月13日(金)
〃 2月分	〃 3月13日(金)
〃 3月分	〃 4月15日(水)
〃 4月分	〃 5月15日(金)
〃 5月分	〃 6月15日(月)
〃 6月分	〃 7月15日(水)



◆配分金明細書の郵送の廃止について
デジタル化やペーパーレス化、業務の効率化などを図るため、令和8年4月以降、毎月発行している配分金明細書の郵送を廃止いたします。4月以降はクラウドサービスでご覧いただけます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

◆需要の多い仕事

屋内外一般作業
家事援助サービス
チラシ配布
手除草・機械除草
屋内外清掃作業
植木剪定



◆配分金明細書の郵送の廃止について

デジタル化やペーパーレス化、業務の効率化などを図るため、令和8年4月以降、毎月発行している配分金明細書の郵送を廃止いたします。4月以降はクラウドサービスでご覧いただけます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



●宝塚市内に在住するおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方

●入会説明を受けセンターの趣旨に賛同した方で、入会申込書など必要書類を提出した方
※登録するには、「入会説明会」にご参加いただくことが条件となります。

◆地域で元気に働く!
を応援します!!

◆会員募集中!

◆会員拡大にご協力を

お願いします!

会員の皆さんのお知り合いの方で、少しでも働く意欲のある市内在住の60歳以上の方がおられましたら、ぜひ、ご紹介ください。

◆会員数(令和7年度)

令和7年12月1日現在

	男性	女性	合計	平均年齢
会員数	638人 (650人)	275人 (276人)	913人 (926人)	75.4歳 (74.8歳)
入会者数	61人 (79人)	34人 (54人)	95人 (133人)	72.1歳 (71.0歳)
退会者数	76人 (86人)	45人 (43人)	121人 (129人)	75.0歳 (77.0歳)

入退会者は4月1日から12月1日

()は前年値

あけましておめでとうございます。
今年の干支はうま年、表紙の絵は年老いてもなお千里を走ることを思う駿馬です。▲日本の在来馬は木曾馬、南部馬などいくつか種があるそうですが、競馬場で見る馬は走ることに改良・育成されたサラブレッドが占めています。▲シルバーアー世代の皆様には「昔取った杵柄(きねづか)」を役立てようとお考えの方も多いと思います。「老驥懶巴ー世代に伏すとも志千里に在り」、元気なシルバー世代を思い浮かべます。▲昨年は互助会の研修旅行の参加者がわずかではありますが増加、社会見学も開催されました。今年はうまが合う仲間と一緒にいかがでしよう。▲昨年の流行語大賞は「働いて働いて働いて働いて働いてまいります/女性首相」、下馬評は如何に。

(広報委員/今榮満夫)

編集後記

